

تاریخ تدوین : مهر ماه سال ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری : فرادماه سال ۱۴۰۲



## آسفیگی نوزادان

مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان، مطالب فوق به منظور آشنایی با بیماری آسفیگی نوزادان و مراقبتهای لازم تهیه شده است.

### آسفیگی چیست ؟

آسفیگی عارضه‌ای است که در پی نرسیدن اکسیژن به مغز نوزاد در حین زایمان، اتفاق می‌افتد و می‌تواند کشنده باشد. به این عارضه آسفیگی هنگام تولد یا زایمان هم گفته می‌شود. از نتایج خطرناک آسفیگی و نرسیدن اکسیژن به مغز نوزاد هنگام تولد، ابتلا به آنسفالوپاتی هیپوکسیک-ایسکمیک است.

### علائم آسفیگی نوزاد :

نوزاد تازه متولد شده ممکن است علائم آسفیگی را بلافاصله بعد از تولد تجربه نکند و تنها ضربان قلب بسیار بالا یا بسیار پایین یکی از نشانه‌های آسفیگی در نوزاد باشد.

اگر نوزاد بلافاصله پس از تولد دچار علامت آسفیگی شود، این علائم شامل موارد زیر خواهد بود:

- رنگ پریدگی یا تغییر رنگ پوست به آبی
- سخت نفس کشیدن که می‌تواند علائمی مثل گشاد شدن بیش از حد پره‌های بینی هنگام تنفس یا داشتن تنفس شکمی
- ضربان قلب آهسته
- تون عضلانی ضعیف

مدت زمانی که نوزاد اکسیژن کافی دریافت نمی‌کند روی شدت علائم تأثیرگذار است. به طوری که هر چه نوزاد مدت بیشتری دچار کمبود اکسیژن باشد، بیشتر در معرض تجربه علائم آسفیگی قرار می‌گیرد. اگر شدت علائم خیلی زیاد شود می‌تواند موجب آسیب یا از کار افتادن ارگان‌های زیر شود:

● ریه‌ها ● قلب ● مغز ● کلیه‌ها

### مراقبت :

- ❖ از دستکاری سرمها و رابطهای متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
- ❖ ممکن است نوزاد شما نیاز به دستگاه کمک تنفسی داشته باشد. این دستگاه با بهتر شدن تنفس نوزاد و متعادل شدن تعداد تنفس برداشته خواهد شد.
- ❖ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به نوزاد شما داده خواهد شد.
- ❖ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- ❖ مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ❖ ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- ❖ طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبتهای ویژه بستری میباشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.
- ❖ قبل از تماس با نوزاد دستهای خود را بشویید و ماسک بزنید.
- ❖ درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید.

تهیه کننده : عبدالله مسن زاده (سوپروایزر آموزشی)

با تایید : دکتر جنیت دوست (متفحص نوزادان)

بیمارستان تفحصی و فوق تفحصی شهریار



## آسفیگسی نوزادان

- ❖ در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید تغییرات سریع درجه هوا میتواند باعث وقفه تنفسی گذرای نوزاد شود.
- ❖ قبل از تماس با نوزاد حتماً دستهای خود را بشویید و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت میکند این موضوع را به او گوشزد کنید.
- ❖ در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از کودک خود فاصله بگیرید.
- ❖ از تماس افراد مبتلا به بیماریهای عفونی و سرماخورده با نوزاد خود خودداری کنید.
- ❖ مواظب باشید که نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار میکشد زمان آن رسیده است تا مصرف سیگار را قطع کنید.
- ❖ اجازه دهید نوزادتان خواب آرامی داشته باشد و در بین خواب او را بیدار نکنید.
- ❖ توجه کنید وضعیت نوزاد به صورتی باشد که سر و گردن نوزاد در یک خط مستقیم قرار بگیرد. این وضعیت از پیچ خوردن راه هوایی جلوگیری میکند. حفظ وضعیت مناسب راه هوایی در هنگام تغذیه، خواب و نوازش نوزاد خیلی مهم است.
- ❖ برای خواب نوزاد از تخت بچه استفاده کنید و از تخت بزرگسالان و مبلهای فنی استفاده نکنید.
- ❖ از صندلی مخصوص ماشین فقط در ماشین استفاده کنید و برای خوابیدن نوزاد در طول شب و خواب نیمروزی استفاده نکنید
- ❖ هنگام خواب اسباب بازیها و بالشها را از داخل تخت بردارید تا باعث خفگی نوزاد نشوند.
- ❖ هرگز نوزاد را خیلی شدید تکان ندهید.

### تغذیه :

- ❖ زمانی که مشکل آسفیگسی برای نوزاد ایجاد میشود نباید به او شیر داد. شیر دادن علائم بیماری را بدتر خواهد کرد. پس از کاهش تعداد تنفس ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع میشود.
- ❖ در طول زمان عدم شیردهی جهت برقراری جریان، نگهداری، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.
- ❖ در صورت اجازه پزشک میتوانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.
- ❖ پس از توانایی نوزاد در هضم شیر و عدم استفراغ آن، نوزاد ترخیص میگردد.
- ❖ ممکن است نوزاد هنگام مکیدن و بلعیدن دچار وقفه تنفسی شود. پرستار به شما شیوه بررسی رنگ پوست و تنفس نوزاد و شیوه صحیح تغذیه به وی را آموزش میدهد تا تنفسهای نوزاد به طور ثابت حفظ شود

### پیگیری و زمان مراجعه بعدی :

- ❖ پیگیری این عارضه هم به مدت زمانی که نوزاد دچار کمبود اکسیژن بوده است بستگی دارد. نوزادان نجات یافته از آسفیگسی در طولانی مدت ممکن است هر چیزی، از سلامتی کامل گرفته تا ناتوانیهای اساسی را تجربه کنند.
- ❖ چند روز بعد از ترخیص حتماً به پزشک متخصص نوزادان جهت پیگیری درمان مراجعه کنید.
- ❖ در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیده شدن قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندامها به پزشک مراجعه کنید.