



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهریار  
Shahryar General Hospital

## بیمارستان تخصصی شهریار



# آمبولی ریه

تهیه کننده: عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید: آقای دکتر قره محمدلو

(فوق تخصص ریه)

گروه آموزش سلامت بیمارستان:

[https://eitaa.com/shahriyar\\_salamat\\_group](https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group)



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

راههای به حداقل رساندن خطر خونریزی زمانی که با ضد انعقاد درمان می شوید

- استفاده از ریش تراش برقی به جای تیغ - نخ دندان و مسواک نرم
- اجتناب از گذاشتن مواد تیز در دهان مانند خلال دندان
- با پای برهنه قدم نزنید. - ناخن ها را به دقت بچینید.
- از موقعیت هایی که موجب آسیب می شود اجتناب کنید مانند ورزش های تماسی
- با فشار فین نکنید.
- از زور زدن هنگام دفع مدفوع خود داری کنید.

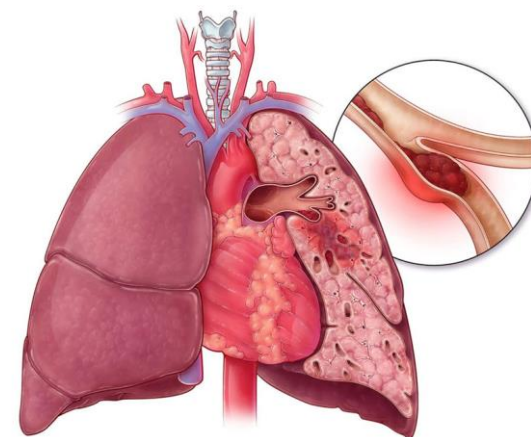
### علائمی که باید فوراً به پزشک اطلاع داد

- حساسیت، ورم و یا درد اندام تحتانی
- درد ناگهانی قفسه سینه
- کوتاهی نفسها و یا افزایش در تعداد آن
- تشدید اضطراب یا بی قراری
- سرفه همراه با خلط خونی یا رگه های خون در خلط
- خونریزی غیر معمول
- تب.

منابع: Kasper DL, et al. Cecil Essentials of Medicine/W.B.Saunders

Braunwald Eugene, et al. Harrison's Principles of Internal Medicine /McGrawHill

- تمرینات منظم مانند شنا / قدم زدن - دو چرخه سواری - بالا بردن پاها به طور و دوره ای به خصوص زمانی که می نشینید.
- حفظ وزن ایده آل بدن نسبت به سن، قد و استخوان بندی
- سیگار کشیدن و استفاده از استروژن یا قرص های جلوگیری از حاملگی خطر تشکیل ترومبوز مجدد را افزایش می دهد.
- مصرف دارو طبق دستور پزشکی که بسیار مهم است.
- سایر داروهای تجویز شده بدون نسخه ایی را که مصرف می کنید به پزشک اطلاع دهید.



## آمبولی

واژه آمبولی به معنی انسداد شریان به وسیله یک جسم متحرک است. این جسم متحرک به طور معمول یک لخته خون است، اما گاهی اوقات یک توده چربی، یک حباب هوا، تکه‌ای از یک تومور یا دسته‌ای از باکتری‌ها است. این جسم متحرک به یک رگ خونی واقع در ریه وارد شده، در آنجا گیر افتاده و مانع از جریان خون می‌شود.

### علائم نشانه‌های آمبولی چیست ؟

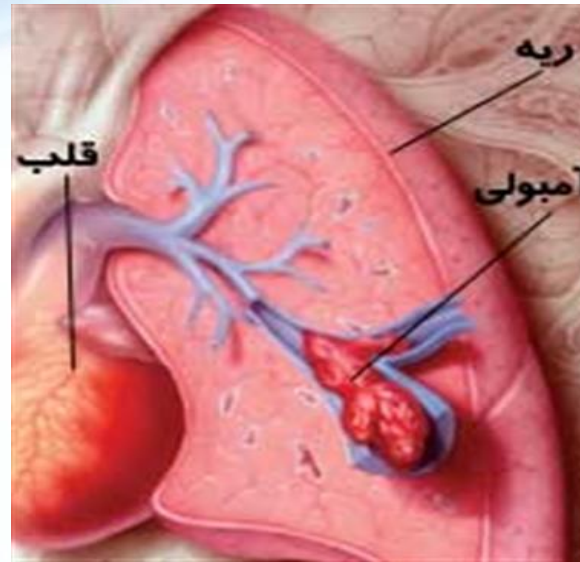
- تنگی نفس ناگهانی
  - اضطراب
  - سرفه تولید کننده خلط خونی یا حاوی رگه‌های خون
  - تعریق شدید
  - افزایش ضربان قلب
- دقت کنید که علائم و نشانه‌های ناشی از انسداد، به اندازه جسم متحرک و سلامت دستگاه قلبی - ریوی بستگی دارد.

### آمبولی ریه چه خطری دارد؟

آمبولی ریه در ۱۰ درصد از بیماران، در عرض چند ساعت منجر به مرگ می‌شود اگر فرد زنده بماند و تحت تشخیص و درمان صحیح قرار گیرد، پیامد آن خوب خواهد بود و در صورت نداشتن بیماری جدی، در عرض تنها چند هفته به سلامت طبیعی باز می‌گردد.

## عوامل خطر

عمل جراحی، بستری شدن طولانی مدت یا عدم تحرک، سکته مغزی، حمله قلبی، چاقی و شکستگی لگن یا استخوان ران خطر آمبولی ریه را افزایش می‌دهد.



## درمان

پزشک شما داروهای ضد انعقاد را برای پیشگیری از ایجاد لخته‌های بیشتر یا بزرگتر شدن لخته موجود تجویز می‌کند. در ابتدا به صورت داخل سیاهرگی تجویز می‌شود که اغلب همراه با آن وارفارین خوراکی نیز داده می‌شود.

## راههای کاهش خطر تشکیل مجدد ترومبوز و

### آمبولی ریوی

- پس از هر نوع جراحی، برای پیشگیری از تشکیل لخته، پزشک شما را تشویق می‌کند که در اولین فرصت ممکن از جا برخاسته و قدم بزنید و یا خودتان و یا فرد دیگری، اندام‌های تحتانی شما را ورزش دهد.
- اگر قادر به حرکت نیستید اندام‌های تحتانی خود را بالا قرار دهید و جوراب واریس بپوشید. اجتناب از پوشیدن لباس تنگ مانند کمربند، جوراب خیلی تنگ
- اجتناب از نشستن یا ایستادن در یک وضعیت برای مدت طولانی
- زمانی که ناگزیر از نشستن طولانی مدت هستید مانند سفر با هواپیما یا خودرو، هر چند وقت یکبار قدم بزنید یا حداقل انگشتان پا را خم و راست کرده و پاهای خود را حرکت دهید.
- اجتناب از روی هم انداختن پاها و دراز کشیدن یا نشستن با قرار دادن چند بالش زیر زانوها