



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهریار  
Shahryar General Hospital

## بیمارستان تخصصی شهریار



# آندوسکوپی

تهیه کننده : عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید : آقای دکتر مهمل صادقی

(متفصص دافلی)

گروه آموزش سلامت بیمارستان :

[https://eitaa.com/shahriyar\\_salamat\\_group](https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group)



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

## حین آندوسکوپی:

قبل از شروع کار به شما یک داروی آرامبخش داده می شود تا آرام باشید. سعی کنید که آرامش خود را حفظ کنید، معمولاً بیشتر بیماران در طی جریان کار می خوابند.

از شما درخواست خواهد شد که پیراهن خود را خارج نمایید و از یک روپوش استفاده کنید.

همچنین اگر از عینک یا دندان مصنوعی یا چیزهای دیگری هم استفاده می نمایید می بایست آنها را خارج سازید.

شما باید به پهلوئی چپ دراز بکشید

پزشک به صورت موضعی ، حلق شما را بی حس می کند. این کار با یک اسپری یا یک دارو انجام می شود.

شما در طول این جریان نباید احساس درد نمایید و باید خودتان قادر باشید که نفس بکشید.

وقتی که آندوسکوپ در بدن شما قرار گرفت شما احساس فشار می کنید، بدلیل این که آندوسکوپ مقداری هوا به درون معده شما وارد می نماید تا پزشک بهتر بتواند داخل معدهی شما را مشاهده کند.

مری، معده با دقت در طول آندوسکوپی مشاهده می شوند. پزشک شما، نواحی ای را که به ارزیابی و تشخیص و درمان نیاز دارد، با دقت مشاهده می کند در این حالت پزشک التهاب، خونریزی یا رشد غیر عادی را می تواند مشاهده نماید.

## بعد از آندوسکوپی:

- تا برگشت بیحسی چیزی نخورید.
- هنگامی که آماده می شوید تا به خانه بروید شما رانندگی ننمایید.

در صورت مشاهده علائم زیر پزشک معالج خود را باخبر کنید:

بلع دردناک، گلوی متورم، درد قفسه‌ی سینه، استفراغ، تب و مدفوع سیاه با بسیار تیره

## منابع:

پرستاری داخلی جراحی بیماریهای گوارشی برونر-سودارث

## آیا بعد از آندوسکوپی نیاز به بستری شدن داریم؟

آندوسکوپی معمولاً به عنوان یک روش سر پایی محسوب می‌گردد بدین معنی که شما بعد از انجام آن می‌توانید به منزل خود مراجعه نمایید این عمل ممکن است در مط پزشک یا بیمارستان انجام شود.

### قبل از آندوسکوپی:

قبل از هر چیز با پزشکتان در مورد مشکل و بیماری خاصی که دارید یا دارویی که مصرف میکنید، صحبت کنید. زیرا مشکلات مربوط به ریه ها و قلب ممکن است قبل یا در طول آندوسکوپی یا بعد از آن ، به درمان خاصی نیاز داشته باشد. بعضی از افراد ، قبل از این مراحل نیازمند آنتی بیوتیک می‌باشند.

اگر شما از دارویی استفاده می‌کنید می‌بایست از پزشکتان سوال نمایید که آن را قبل از آندوسکوپی می‌توانید مصرف نمایید یا خیر؟  
قبل از انجام آندوسکوپی نباید از آسپرین و ایبوپروفن استفاده کنید.

در صورتی که شما در دستگاه گوارش فوقانی خود مشکلاتی مانند : درد در ناحیه‌ی معده، شکم، سختی در بلعیدن غذا، استفراغ، خونریزی، زخم، توده دارید، آندوسکوپی روشی برای مشاهده‌ی اجزاء داخلی بدن می‌باشد و در تشخیص یا درمان بیماری شما کمک کننده است.

### آندوسکوپ چیست؟

آندوسکوپ یک لوله‌ی طویل و نازک بوده که قابلیت انعطاف داشته و تصاویر را دریافت می‌کند. جزئیات تصاویر از طریق یک نمایشگر به پزشک در تشخیص مشکل شما کمک می‌نماید. از طریق آندوسکوپ برداشتن پولیپ امکان پذیر است؛ اگر منبع یک زخم هم پیدا شود به توسط آندوسکوپ سوزانده می‌شود تا خونریزی متوقف گردد ؛ اگر پزشک بافت مشکوکی را مشاهده نماید از آن نمونه برداری می‌کند که به این عمل بیوپسی گویند. برداشتن بیوپسی روش سودمندی است که در تشخیص رشد غیر عادی سلول ها به کار می‌رود؛ همچنین آندوسکوپی باکتری‌هایی را که زخم‌های گوارشی را ایجاد می‌کند را معین می‌نماید.

فرآورده‌هایی شبیه به آن را ۷ روز قبل از آندوسکوپی مصرف نکنید، چرا که این محصولات خطر خونریزی را در طول آندوسکوپی افزایش می‌دهند. پس از اتمام آندوسکوپی پزشک معالج به شما خواهد گفت که چه زمانی از داروهایتان می‌توانید دوباره استفاده نمایید.

- ۸ ساعت قبل از آندوسکوپی نباید چیزی بخورید یا نوشیدنی بیاشامید.
- از نیمه شب قبل از آندوسکوپی نباید سیگار بکشید.

### چرا باید در طی آندوسکوپی معده ما خالی باشد؟

- وجود غذا در دستگاه گوارش فوقانی از مشاهده قسمت مورد نظر جلوگیری می‌نماید به علاوه باعث استفراغ و بروز مشکلات پیچیده‌ای می‌شود.

