



آندوسکوپی فوقانی

بیمار / همراه گرامی خواهشمندیم جهت آمادگی آندوسکوپی مطالب فوق را مطالعه نمایید.

آندوسکوپی دستگاه گوارش فوقانی :

این آزمون اجازه می دهد تا با پزشک بتواند به داخل مری، معده، و اثنی عشر نگاه کند. این آزمون می تواند شرایط غیر عادی مثل زخم و التهاب را نشان دهد. در طول آزمون، نمونه های بافتی کوچک ممکن است گرفته شود. این روش نیز می تواند برای گشاد و یا باز کردن مری و معده تنگ مورد استفاده قرار گیرد. این روش ممکن است برای حذف پولیپ ها و اشیاء بلعیده و یا برای درمان خونریزی رگ ها و زخم به کار رود.

داروها :

- ❖ اگر شما در حال مصرف هر یک از داروهای زیر هستید، لطفا با پزشک خود و یا مرکز آزمون برای دستورالعملهای لازم هماهنگ شوید :
 - آسپرین و داروهای ضد انعقادی
 - داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (آسپرین و یا داروهای آرتريت)
 - دیابتی (انسولین و)...
 - داروهای قلب
 - آنتی اسیدها
- ❖ در صورتی که به بیماریهایی مثل هیپاتیت یا ایدز مبتلا هستید ، حتما پیش از انجام آندوسکوپی این موارد را به پزشک اطلاع دهید.

رژیم غذایی و تغذیه :

- ❖ از نیمه شب قبل از آزمایش از خوردن و نوشیدن پرهیز کنید و یک روز قبل فقط مایعات مصرف نمایید.
- ❖ اگر پزشک یا آزمایشگاه به شما گفته است داروی معمول خود را مصرف کنید ، آن را فقط با جرعه های کوچک آب میل کنید.

لطفا همراه خود بیاورید :

- ❖ با توجه به اینکه از آرام بخش استفاده میشود حضور همراه جهت انتقال به منزل ضروری است.
- ❖ نسخه پذیرش از دکتر، فرم های بیمه و یا معارفه ها
- ❖ فهرست داروهای خود را لیست از مواد غذایی یا داروهای که به آنها آلرژی دارید.

قبل از آندوسکوپی :

- ❖ از شما خواسته خواهد شد تا فرم رضایتنامه را امضاء کنید.
- ❖ شما لباس بیمارستان خواهید پوشید و خواسته می شود که دندان مصنوعی، لنزهای تماسی یا عینک و جواهرات خود را خارج کنید.
- ❖ در صورت نیاز کاتتر داخل وریدی در بازوی شما قرار می گیرد.
- ❖ شما دارو جهت بی حس کردن گلوی خود را دریافت خواهید کرد.



تاریخ تدوین : مهر ماه سال ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری : فرورداد ماه سال ۱۴۰۲

آندوسکوپی فوقانی

در طول آندوسکوپی چه رخ می دهد؟

- ❖ برای انجام آندوسکوپی آرامش خود را حفظ و به یک سمت دراز بکشید.
- ❖ به گلوئی شما یک اسپری بی حس کننده زده میشود تا چیزی احساس نکنید.
- ❖ ممکن است یک قطعه کوچک محافظ در بین دندانهای شما قرار داده شود . این کار باعث میشود که دندانهای شما آسیب نبیند
- ❖ وقتی شما آماده بودید، پزشک سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به طرف گلو می برد و از شما می خواهد که آن را قورت دهید و سپس به سمت پایین معده می رود.
- ❖ یک پرستار دائما مراقب شما خواهد بود و با یک ساکشن بزاق شما را که در داخل دهانتان جمع شده ساکشن میکند.
- ❖ گاهی پزشک اقدام به نمونه برداری از بافت معده (بیوپسی) می کند و درد ندارد.
- ❖ در طی آندوسکوپی ممکن است احساس فشار در گلو و ناراحتی در شکم و زدن آروغ(به خاطر هوایی که داخل معده جهت مشاهده دقیق فرستاده میشود) شوید که این واکنش ها طبیعی است.

پس از آندوسکوپی

- ❖ لازم است یک ساعت پس از آندوسکوپی در بیمارستان و یا محل آندوسکوپی تحت نظر باشید.
- ❖ پرستار فشار خون و ضربان قلب شما را به طور مکرر چک می کند.
- ❖ پرستار شما همچنین حالت تهوع شما را کنترل می کند.
- ❖ از خوردن و نوشیدن تا زمانی که حالت تهوع و بلع خود بازگشته است، پرهیز کنید.
- ❖ ممکن است پس از تست احساس بی حسی درد در گلو و احساس کسل بودن بکنید.

چه چیز را باید به پزشک خود گزارش دهید؟

- ❖ اگر شما تجربه هر یک از موارد زیر را داشتید بلافاصله به دکتر یا پرستار خود اطلاع دهید:
 - درد شدید و یا مداوم شکم
 - مدفوع سیاه یا سفید و خونریزی
 - تهوع و استفراغ
 - تب شدید

نتیجه آندوسکوپی بلافاصله تحویل داده خواهد شد.