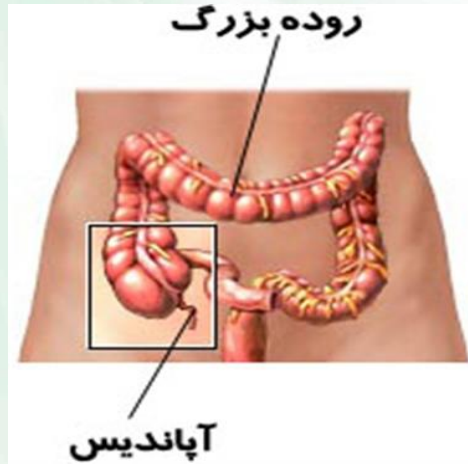




## بیمارستان تخصصی شهاریار



# آپاندیسیت

تهیه کننده : عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید : آقای دکتر جوانشیر

(متفحص جراح عمومی - فوق تفحص توراگس)

گروه آموزش سلامت بیمارستان :

[https://eitaa.com/shahriyar\\_salamat\\_group](https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group)



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

- توصیه می شود در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار و نوشابه‌ی گازدار اجتناب کنید. نان تست، نان سوخاری و ماست جلوی نفخ را می‌گیرد.
- لازم است نتیجه ی پاتولوژی آپاندیس خود را در مراجعه ی بعدی به رویت پزشک خود برسانید.
- مددجوی عزیز در صورت مشاهده ی قرمزی، تورم، گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی به پزشک خود مراجعه کنید.
- با مشاهده ی علائمی مانند: بی اشتها، لرز، تب و تعریق، اسهال، استفراغ، سفتی شکم، بیوست و نفخ-شکم سریعاً به مرکز درمانی مراجعه کنید.



منابع :

Ssaunders / surgery of Textbook abiston

surgery of principle Schwartz

مجموعه کامل دروس پرستاری - انتشارات بشری

## مراقبت در منزل:

- معمولاً قبل از ترخیص پانسمان ناحیه ی عمل برداشته می‌شود و می‌توانید دوش سر پایی بگیرید، از حمام کردن در وان اجتناب کنید.
- در صورتیکه برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.
- آنتی بیوتیک‌های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.
- برای کشیدن بخیه‌ها، بین روزهای ۷-۵ بعد از عمل (طبق نظر پزشک جراح) مراجعه کنید.
- از بلند کردن اشیاء سنگین، زور زدن بیمورد و تمرینات ورزشی خشن و کششی و بیوست، در طی ۶ هفته ی اول بعد از عمل خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید)
- پس از ۴-۲ هفته می‌توانید با نظر پزشکتان به فعالیت‌های عادی خود باز گردید برای کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و کارهای سخت حداکثر ۶ هفته.
- توصیه می‌شود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و غیره ( و مرکبات و گوجه فرنگی) و میوه و سبزیجات ویتامین C میل کنید.

## آموزشهای پس از عمل:

مددجوی عزیز، وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید، روز اول از راه دهان چیزی نخورید سپس با دستور پزشک میتوانید مصرف مایعات را- آغاز کنید.

- در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می‌شود.
- آموزشهایی که درباره ی تنفسهای عمیق و ورزش پاها به شما داده شده، بعد از عمل انجام دهید تا از ایجاد عفونت ریه‌ها و لخته در پاها جلوگیری شود.
- وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه ی تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک کنید.
- محل عمل را حین سرفه، عطسه و سکسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه‌ی عمل جلوگیری شود.
- آپاندیس خارج شده را جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال نمائید.



آپاندیس از طریق جراحی آپاندکتومی گویند. این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی‌حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپاروسکوپی انجام می‌شود.

## آموزشهای قبل از عمل:

- به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.
- قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.
- موهای ناحیه‌ی عمل، قبل از جراحی لازم است تراشیده شود.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباسها، لباس زیر و جورابه‌های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- لاک ناخن‌ها و آرایش خود را پاک کنید.
- قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده و گاهی برای بیوتیک تزریق می‌شود.

آپاندیس یک زائده ی کوچک انگشت مانند با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که به روده ی بزرگ متصل است. محتویات روده ای به طور مکرر وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده ی بزرگ تخلیه می‌گردد.

از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی‌شود و قطر آن کوچک است، آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد. التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می‌شود را آپاندیسیت گویند.

## علائم آپاندیسیت:

ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد:

درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم، تب خفیف، تهوع و گاهی استفراغ - یبوست و گاهی اسهال، کاهش اشتها

## عوارض:

عارضه‌ی اصلی آپاندیسیت پارگی آن است که معمولاً در صورت تاخیر در مراجعه، اتفاق می‌افتد.

## درمان:

اگر آپاندیسیت برای شما تشخیص داده شده، تحت جراحی اورژانسی قرار خواهید گرفت که به برداشتن