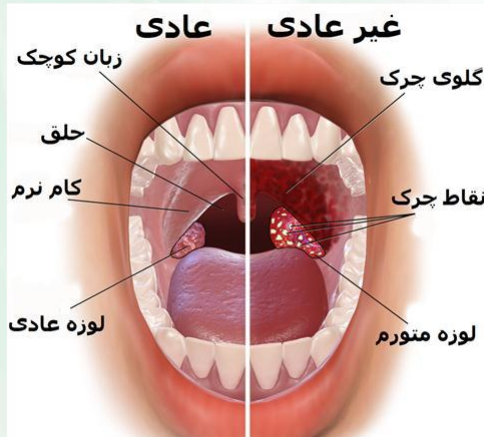




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهربار  
Shahryar General Hospital

## بیمارستان تخصصی شهربار



## تانسیلکتومی (برداشتن لوزه)

تهیه کننده : عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید : فانم دکتر کاظمی راشد

(فولوشیپ جراحی کلیه اطفال)

گروه آموزش سلامت بیمارستان :

[https://eitaa.com/shahriyar\\_salamat\\_group](https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group)



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

خوردن مایعات بیشتر باعث کاهش درد و بهبودی سریع زخم می شود.

چه مشکلاتی بعد از عمل اتفاق می افتد؟

- ممکن است روز اول کمی خونریزی از بینی و دهان وجود داشته باشد.
  - ممکن است کودک شما به علت درد گلو از خوردن و نوشیدن مایعات کافی خودداری کند و تا چند روز بعد از عمل دچار یبوست شود.
  - ممکن است تنفس مشکل داشته باشد.
- برای بهتر شدن نفسهایش مقدار خیلی کمی نمک داخل آب خنک بریزید و از او بخواهید قرقه کند.

توجه :

اگر علامتهای زیر را دیدید کودک را فوراً به پزشک ببرید:

- خونریزی زیاد
- تب بالای ۳۸ درجه
- درد شدید که با مسکن برطرف نشود.
- کم آبی بدن به دلیل نخوردن مایعات کافی

منابع:

Ear , Nose and Throat Disease with head & Neck Surgery / Behrbohn , Kaschke , Nawaka , Swift

مجموعه کامل دروس پرستاری- انتشارات بشری

آیا بعد از عمل درد خواهد داشت؟

در روزهای اول بعد از عمل درد گلو وجود دارد که با شربت استامینوفن ساده و یا کدئین دار کمتر می شود. تا دو هفته از آسپیرین و ایبوپروفن و داروهای ضد التهاب دیگر به دلیل خطر افزایش خونریزی استفاده نکنید.

پس از برداشتن لوزهها ممکن است درد گوش وجود داشته باشد که به علت درد گلو است که باعث گوش درد هم می شود. ممکن است شبها به خوبی نخوابد. کودک با نسخه آنتی بیوتیک، استامینوفن و قطره بینی مرخص می شود لازم است داروها را به طور مرتب و تا زمانی که دکتر گفته است ادامه بدهید. بقیه داروهائی را هم که قبل از جراحی استفاده می کرد را ادامه دهید و اگر کودک دیابتیک است اطلاع دهید.

بعد از عمل برای کم کردن درد و خونریزی چه کاری می توانیم انجام دهیم؟

می توانید چند قطعه یخ کوچک را داخل پارچه تمیز گذاشته و به مدت ۵ دقیقه روی گردن کودک قرار دهید. آدامس جویدن هم می تواند مفید باشد کودک تا چند وقت لازم است استراحت کند؟

بهتر است تا یک هفته به مدرسه نرود و در منزل استراحت کند و تا ۲ هفته ورزشهای شدید انجام ندهد معمولاً بعد از ۲ هفته، حال کودک به حال عادی بر می گردد. روز بعد از عمل می تواند دوش بگیرد.

پس از جراحی، کودک برای بیدار شدن از بی هوشی به اتاق ریکاوری یعنی واحد مراقبت پس از بی هوشی منتقل می‌شود وقتی که بیدار شد به بخش و تخت خود منتقل می‌شود.

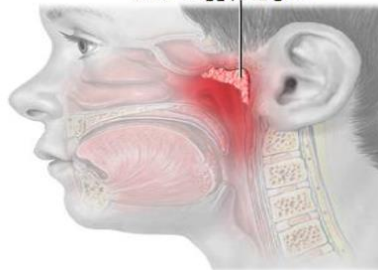
### چند وقت بعد از عمل می‌تواند غذا بخورد؟

کودک پس از هوشیاری کامل و کاهش درد میتواند مایعات بنوشد. بهتر است برای کاهش التهاب و خونریزی با آب سرد شروع کنید. آب میوه‌های خنک مثل: آب، آب سیب و آب انگور (انگور زرد) بهترین نوشیدنی‌ها هستند و آب میوه‌های ترش مثل توت فرنگی، آناناس و پرتغال به علت ایجاد سوزش مناسب نیستند. می‌توانید بستنی هم بدهید.

آب میوه‌های قرمز ندهید، چون اگر کودک شما دچار استفراغ شود پزشکان باید بدانند که آیا فرزند شما خونریزی دارد یا خیر، نوشیدن مایعات قرمز از دیدن خون جلوگیری می‌کند.

غذاهای نرم مثل ماست، سیب زمینی آب پز، پوره سیب و ژله نیز مناسب هستند و غذاهای نرم که به آسانی جویده می‌شوند مثل تیلید، سوپ و آش نیز خوب هستند. تا ۲ هفته غذاهای ادویه دار، تند، داغ و همچنین غذاهای سفت و ترد مثل چیپس، ته دیگ، نانهای خشک نباید بخورد. بیشتر کودکان حتی کودکان لاغر پس از جراحی وزن کم می‌کنند که ۲ تا ۳ هفته بعد به وزن قبلی بر می‌گردند.

آدنویید بزرگ شده



### چرا لوزه یا آدنوییدها باید با جراحی خارج شود؟

معمولا آنتی بیوتیک‌ها یک عفونت لوزه یا آدنوییدی را درمان می‌کنند. اگر عفونت تکرار می‌شود یا کودک مشکلات تنفسی دارد ممکن است عمل جراحی لازم باشد.

### عمل جراحی چقدر طول می‌کشد؟

عمل جراحی نیم تا یک ساعت طول می‌کشد. کودکان معمولا تا نیم ساعت بعد از عمل ممکن است بی‌قرار باشند. اگر کودک داروهای خواب آور بگیرد ممکن است تا پایان روز خواب آلود باشد. ممکن است تهوع و استفراغ وجود داشته باشد که تا چند ساعت بعد از عمل برطرف می‌شود. معمولا یک روز در بیمارستان بستری خواهد بود و فردای روز عمل جراحی مرخص می‌شود.

### عمل جراحی چگونه انجام می‌شود؟

تیم جراحی کودک شما را بی‌هوش می‌کنند یعنی کودک شما در حین جراحی خواب است از هیچ چیز آگاه نیست و احساس ناراحتی هم نمی‌کند.

### لوزه‌ها و آدنوییدها چیست؟

لوزه‌ها و آدنوییدها مربوط به بخشی از بدن هستند که با عفونت می‌جنگند. این بخش "سیستم لنفاوی" نامیده می‌شود. لوزه‌ها در پشت گلو قرار دارند.

آدنوییدها بالا و پشت بینی قرار دارند. لوزه‌ها و آدنوییدها میکروب‌هایی که از طریق دهان و بینی وارد می‌شوند را گرفته و از بین می‌برند و به پیشگیری از عفونت کمک می‌کنند.

لوزه‌ها و آدنوییدها خودشان هم می‌توانند دچار عفونت شوند وقتی این اتفاق می‌افتد تورم و درد در لوزه‌ها یا آدنوییدها ایجاد می‌شود کودک شما "گلو درد" خواهد داشت به سختی غذا قورت می‌دهد و نفس کشیدن سخت می‌شود. همچنین آدنویید متورم می‌تواند باعث مشکلات گوش شود.

