



تاکی پنه زودگذر نوزادی

مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان، مطالب فوق به منظور آشنایی با بیماری آپنه نوزاد و مراقبت های لازم تهیه شده است.

آموزش حین بستری

درمان

- ❖ تاکی پنه خفیف اغلب طی ۴ ساعت اول پس از تولد زمانی که باقیمانده مایع ریه بازجذب می شود بهبود می یابد.
- ❖ در تاکی پنه متوسط بهبودی معمولاً ظرف دو الی سه روز صورت می گیرد. درمان حمایتی است و شامل:
 - اکسیژن تراپی از طریق کلاهک
 - بررسی گازهای شریانی خونی
 - استفاده از مایع درمانی وریدی و یا دادن شیر از راه لوله
 - ایجاد محیط آرام و بدون محرک
 - با توجه به اینکه در این نوزادان احتمال ابتلا به عفونت نیز مطرح است به مدت ۴۸ ساعت از آنتی بیوتیک هایی مانند آمپی سیلین، جنتامایسین و ... استفاده می شود.
 - حفظ دمای بدن نوزاد
- ❖ در تاکی پنه شدید یا عدم بهبودی ممکن است نوزاد NCPAP دستگاه تهویه با فشار مثبت وصل می شود.

تغذیه

- ❖ با توجه به اینکه در این بیماران حرکات روده ای ضعیف دارند تغذیه از راه دهان تا بهبود وضعیت تنفسی به تاخیر انداخته می شود و با استفاده از مایعات داخل وریدی و یادادن شیر از راه لوله تغذیه می شوند.
- ❖ در صورتی که نوزاد شما قادر به شیر خوردن نباشد، جهت برقراری جریان شیر، نگهداری شیر، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.

مراقبت

- ❖ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
- ❖ ممکن است نوزاد شما نیاز به دستگاه کمک تنفسی داشته باشد. این دستگاه با بهتر شدن نوزاد و کمتر شدن تعداد تنفس ها برداشته خواهد شد.
- ❖ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.
- ❖ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- ❖ مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ❖ ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- ❖ در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.
- ❖ طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.



تاریخ تدوین : مهر ماه سال ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری : فرورد ماه سال ۱۴۰۲

تاکی پنه زودگذر نوزادی

آموزش پس از ترخیص

تغذیه

❖ پس از کاهش تعداد تنفس برای نوزاد شما ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع می شود. پس از تحمل نوزاد و عدم استفراغ شیر، نوزاد ترخیص می گردد.

مراقبت

- ❖ درمان نوزاد را به تعویق نیندازید. در صورتی که نوزاد از نظر پزشک جهت بررسی علل تاکی پنه نیاز مشاوره قلب و انجام اکو و یا ... دارد، ان را پی گیری نمایید.
- ❖ درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید.
- ❖ در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید. تغییرات سریع درجه هوا می تواند باعث تاکی پنه گذرای نوزاد شود.
- ❖ قبل از تماس با نوزاد شستن دستها رعایت گردد و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد نمایید.
- ❖ در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.
- ❖ از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخورده با نوزاد خود خودداری نمایید.
- ❖ نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید.
- ❖ نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است. از دکتر یا پرستار خود در مورد برنامه های ترک سیگار در جامعه سوال کنید.

زمان مراجعه بعدی

- ❖ چند روز بعد از ترخیص حتما به پزشک متخصص نوزادان جهت پی گیری درمان مراجعه کنید.
- ❖ در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیدن قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندام ها به پزشک مراجعه نمایید.