



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهریار  
Shahryar General Hospital

## بیمارستان تخصصی شهریار



# دیابت بارداری

تهیه کننده : عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید : خانم دکتر فردی آذر

(متفحص زنان و زایمان)

گروه آموزش سلامت بیمارستان :

[https://eitaa.com/shahriyar\\_salamat\\_group](https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group)



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

## روش های پیشگیری :

- بررسی های قبل بارداری شامل آزمایش قند خون ناشتا به شناسایی دیابت های تشخیص داده نشده کمک می کند.
- اصلاح اضافه وزن از طریق رژیم غذایی و فعالیت های قبل بارداری
- کاهش مصرف مواد نشاسته ای و افزایش مصرف پروتئین، سبزیجات و میوه
- انجام غربالگری دیابت در اولین ویزیت در صورت احتمال عوامل خطر



## منابع:

کتاب مامایی و بیماریهای زنان دنفورث  
بارداری و زایمان ویلیامز  
سایت انجمن دیابت ایران

## تاثیر دیابت حاملگی بر روی جنین و مادر:

دیابت حاملگی در صورتی که کنترل یا درمان نشود، می تواند این اثرات را بر روی جنین داشته باشد.

• کاهش قند خون نوزاد بلافاصله بعد از تولد

• مرده زایی

• افزایش مایع آمنیوتیک

• نوزاد نارس

• افزایش غیر طبیعی وزن جنین

• افزایش احتمال فشار خون بارداری

• مشکلات زایمان ناشی از درشت بودن جنین

## دیابت بارداری :

نوعی از دیابت است که در برخی از زنان در زمان بارداری دیده می شود و به افزایش قند خون از حد نرمال اطلاق می گردد.

### چه عواملی باعث بروز دیابت حاملگی می شوند:

تغییرات هورمونی و افزایش وزن، ممکن است ساخت هورمون انسولین، که وظیفه‌ی آن انتقال قند خون به درون سلول است را مختل کند. بنابراین بدن شما، بدون حضور انسولین قادر نیست از قند موجود در خون استفاده نماید و انرژی لازم را بدست آورد.

### چه کسانی در معرض ابتلا به دیابت حاملگی

هستند :

- ✓ خانم های دارای اضافه وزن
- ✓ سابقه دیابت حاملگی در بارداری قبلی
- ✓ سابقه نوزاد با وزن بالای ۴ کیلو
- ✓ سن بالا در حاملگی
- ✓ سابقه دیابت در افراد نزدیک خانواده

## توصیه های پزشکی:

اگر احتمال ابتلا به دیابت در شما پایین باشد، اقدام خاصی برای شما انجام نخواهد شد. اگر یک یا چند مورد از موارد فوق را داشته باشید، احتمال ابتلا به دیابت در شما در حد متوسط است؛

در هفته‌ی ۲۴ الی ۲۸ بارداری تمامی مادران جهت انجام تست غربالگری دیابت فرستاده خواهند شد.

اگر تمام موارد ذکر شده را دارید، احتمال ابتلا به دیابت در شما زیاد است؛ در این صورت پزشک در اولین ویزیت برای شما درخواست انجام آزمایش قند خون را خواهد داد، اگر جواب آزمایش شما طبیعی بود؛ مجددا در هفته‌ی ۲۴ تا ۲۸، لازم است قند خون شما کنترل شود.

### تشخیص دیابت حاملگی

برای تشخیص دیابت، پزشک پس از گرفتن شرح حال یک یا چند آزمایش را برای شما درخواست می نماید.

## روشهای بررسی قندخون:

### • اندازه گیری قند خون ناشتا:

برای انجام این آزمایش به مدت ۸ ساعت هیچ چیز به جز آب نخورید، سپس جهت اندازه گیری قند خون ناشتا مراجعه کنید. این نوع آزمایش خون می تواند دیابت حاملگی را در بعضی از خانمها نشان دهد. ولی ممکن است آزمایش های دیگری هم لازم باشد که دیابت حاملگی را تایید نماید.

### • آزمایش تحمل گلوکز:

یک و دو ساعت بعد از نوشیدن یک لیوان شربت قند حاوی ۷۵ گرم گلوکز، قند خون شما اندازه گیری می شود.

این آزمایش را در هر ساعت از روز می توان انجام داد ؛ اگر نتیجه ی آن بیشتر از حد طبیعی باشد، تشخیص قطعی می شود