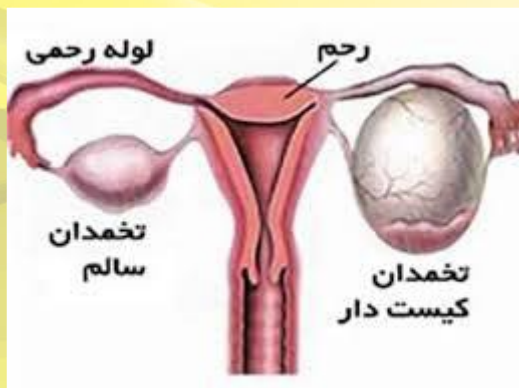




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهریار
Shahryar General Hospital

بیمارستان تخصصی شهریار



راهنمای بیمار کیست تخمدان

تهیه کننده : عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید : فائمه دکتر فردی آذر

(متفحص زنان زایمان)

گروه آموزش سلامت بیمارستان :

https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

۶- انجام کارهای شخصی و سبک در منزل مانعی ندارد.

۷- بعد از ترخیص از بیمارستان می‌توانید بصورت روزانه استحمام نمایید. (البته با تأیید پزشک) ولی در هر صورت رعایت بهداشت فردی الزامی می‌باشد.

۸- از خوردن غذاهای نفاخ همچون حبوبات، شیر، آبمیوه های صناعی و... خودداری کنید و سعی کنید غذاهای سبک در حجم کم و غنی از پروتئین مصرف کنید. مصرف آب به میزان فراوان بسیار مفید است.

۹- زمان مراجعه مجدد با صلاحدید پزشک معالج و با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده و پس از دریافت جواب پاتولوژی جهت ویزیت مجدد و کشیدن بخیه‌ها مراجعه فرمایید.

۱۰- بعد از عمل، در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر حتماً به پزشک خود و در صورت عدم دسترسی به اورژانس بیمارستان مراجعه نمائید : تب درد شدید شکم عدم دفع گاز تهوع و استفراغ طول کشنده - خونریزی واژینال ترشحات بدبو از محل زخم تب و لرز

منابع:

کتاب مامایی و بیماریهای زنان دنفورت بارداری و زایمان ویلیامز

مراقبت های پس از عمل و حین

ترخیص کیست تخمدان

۱- پس از عمل، مدت زمان بستری در بخش با توجه به وضعیت بیمار و نظر پزشک می‌باشد.

۲- بهتر است ۱۲ تا ۲۴ ساعت پس از عمل، با نظر پزشک معالج (به همراه پرستار برای اولین بار) از تخت پایین آمده و راه بروید. راه رفتن را به طور مرتب انجام دهید

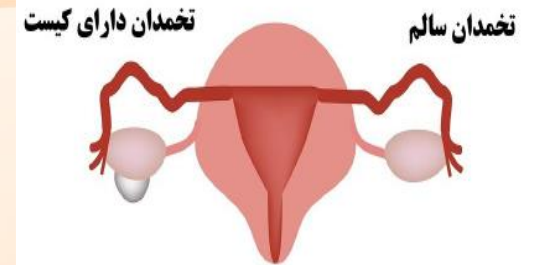
۳- بهتر است هر ۲ ساعت یکبار نفس عمیق بکشید و سرفه کنید. این حرکت تا حدود زیادی از عفونت ریه‌ها جلوگیری می‌کند. برای پیشگیری از هر گونه ناراحتی در هنگام سرفه، می‌توانید محل عمل را با دست خود حمایت کنید.

۴- محل زخم چه در روش باز (لاپاراتومی) و چه در روش بسته (لاپاراسکوپي) باید خشک نگه داشته شود. تعویض پانسمان محل زخم بنا به صلاحدید و دستور پزشک انجام گیرد.

۵- پس از ترخیص کلیه داروهای تجویز شده جهت منزل، از قبیل : آنتی بیوتیک، مسکن و... را طبق دستور پزشک و به طور صحیح (میزان، فواصل زمانی، تعداد کافی) مصرف نمایید.

کیست تخمدان

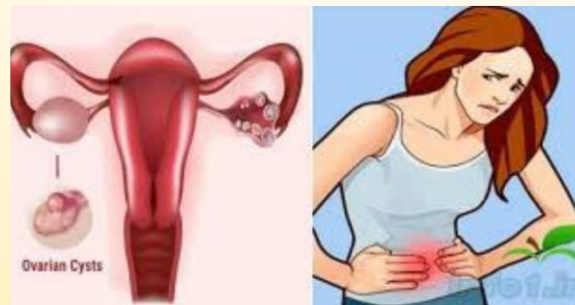
یکی از مشکلات شایع در خانم‌ها کیست تخمدان است. بیشتر خانم‌ها در سنین پیش از یائسگی ممکن است کیست تخمدان پیدا کرده باشند. خوشبختانه کیست تخمدان در ۹۵٪ موارد خوش خیم است و به راحتی با دارو کنترل و درمان می‌شود. در بیشتر موارد ممکن است بیماری که کیست دارد متوجه آن نشود و به طور تصادفی در یک سونوگرافی کیست او تشخیص داده شود، اما در بعضی موارد کیست تخمدان باعث بروز علائمی می‌شود.



شایعترین علائم کیست تخمدان که در صورت

بروز آن باید به پزشک مراجعه نمود:

- احساس درد مبهم (و گاه دردهای تیز) که معمولاً در نواحی پایین شکم و ناحیه لگن می‌باشد و گاه ممکن است به پشت و کمر انتشار داشته باشد.
- احساس پری یا سنگینی و نفخ در پایین شکم
- درد سینه‌ها
- دردهای شدید حوالی عادت ماهانه
- لکه بینی در میانه ماه یا خونریزی‌های ماهانه غیر منظم
- پر مویی
- علائم عمومی تری مانند سرگیجه، سردرد، تهوع و



تشخیص کیست

توسط پزشک بر اساس علائم و در صورت نیاز به کمک سونوگرافی صورت می‌گیرد.

درمان کیست: معمولاً به یکی از روش‌های زیر

انجام می‌پذیرد:

• **دارو درمانی:** در بیشتر موارد درمان دارویی

می‌تواند کیست را کاملاً از بین ببرد. در صورت وجود

درد، می‌توان از مسکن‌ها با دستور پزشک برای کاهش

درد استفاده کرد.

• **جراحی:** در بعضی موارد نیاز است که کیست

برداشته شود یا تخلیه گردد. معمولاً این کار در مورد

کیست‌های مشکوک و یا بسیار بزرگ و کیست‌هایی

که به درمان دارویی پاسخ نمی‌دهند انجام می‌شود.

منابع:

کتاب مامایی و بیماریهای زنان دنفورث

بارداری و زایمان ویلیامز

بیماریهای زنان نواک