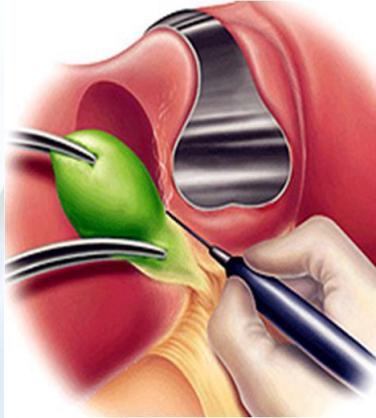




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهریار
Shahryar General Hospital

بیمارستان تخصصی شهریار



سنگ کیسه صفرا

تهیه کننده : عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید : آقای دکتر جوهانشیر

(متفصص جراحی عمومی - فوق تفصص توراکس)

گروه آموزش سلامت بیمارستان :

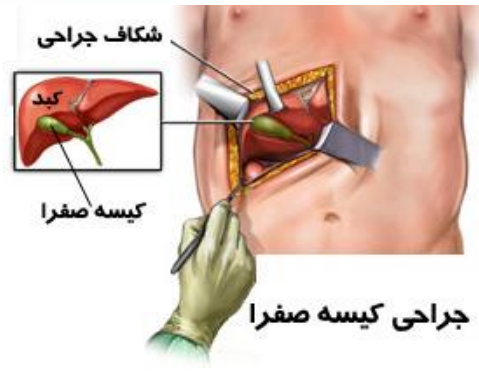
https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

- وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ابتدا مدتی بر لبه‌ی تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک نمائید.

در صورت افزایش حرارت بدن به بیشتر از ۳۷/۵ درجه سانتی‌گراد و یا درد غیر طبیعی در شکم، احساس سرگیجه و غش، تهوع و استفراغ و ملتهب شدن ناحیه عمل حتماً پزشک خود را در جریان قرار دهید.



منابع:

Sabiston Text book of Surgery/Saunders

Schwartz Principles of Surgery

کتاب پرستاری برونر- سوارث

مراقبت های بعد از عمل :

تا رسیدن به هوشیاری کامل نباید از راه دهان چیزی بخورید؛ مایعات و داروهای مورد نیاز از طریق داخل رگی برای تزریق می‌گردد. مایعات وریدی معمولاً " ۲۴ الی ۴۸ ساعت پس از عمل قطع خواهد شد. مگر اینکه هنوز پزشک ادامه‌ی تجویز آنرا صلاح بداند. در صورت نداشتن تهوع حدوداً " ۲۴ ساعت بعد از عمل می‌توانید مصرف مایعات خوراکی را با اجازه‌ی پرستار آغاز کنید در صورت تحمل مایعات؛ سپس رژیم غذایی معمولی برای شما آغاز می‌گردد.

- لازم است بعد از عمل آموزش‌هایی که در باره‌ی تنفس عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده انجام دهید.

- با رعایت این توصیه‌ها خطر بروز عفونت و روی هم خوابیده ربه کاهش می‌یابد. دراز کشیدن به مدت طولانی روند بهبودی را کند می‌کند. با کمک پرستار وضعیت خود را در تخت تغییر دهید.

- هنگام سرفه‌های شدید برای پیشگیری از بروز درد روی ناحیه‌ی عمل خود را نگه داشته؛ سپس سرفه کنید

صفرا چیست؟

صفرا مایعی است که در کبد ساخته شده و در کیسه صفرا ذخیره و تغلیظ می‌گردد تا موقعی که بدن نیاز به هضم چربیها پیدا کند. در این زمان کیسه صفرا منقبض شده و صفرا را از طریق مجاری صفراوی به داخل روده کوچک می‌ریزد، جایی که صفرا به هضم چربیها کمک می‌کند.

التهاب کیسه صفرا :

کله سیستیت یعنی التهاب کیسه صفرا، این بیماری اغلب ناشی از سنگ کیسه صفرا (کله لیتیاز) می‌باشد.

عوامل دخیل در ایجاد سنگ کیسه صفر :

- وراثت
- نژاد
- جنس
- چاقی
- داروها
- بیماری قند
- رژیم غذایی پرچرب و کم فیبر
- کاهش سریع وزن
- مصرف قرص های ضد حاملگی و استروژن
- دیابت یا سیروز
- سابقه خانوادگی

علائم بیماری

مهم ترین علامت سنگهای کیسه صفرا که در حقیقت نوعی علامت هشداردهنده به شما می‌آید، درد است. درد شکمی در این بیماری ناشی از متورم شدن کیسه صفراست فرد مبتلا پس از خوردن غذای سنگین یا چرب از درد زیر دنده، سمت راست بالای شکم احساس نارضایتی می‌کند اگر این ورم زیاد و پیش رونده باشد تهوع و به دنبال آن درد شانه و کتف راست به همراه دارد زردی به دنبال آن خارش شدید پوست، تب و لرز و تغییر رنگ ادرار و مدفوع را هم از علائم دیگر این بیماری می‌توان برشمرد.

راه‌های تشخیصی :

سونوگرافی و کلانژیوگرافی آندوسکوپیک پس رونده در تشخیص موثر هستند.

درمان:

کله سیستکتومی (برداشتن کیسه صفرا) درمان انتخابی سنگ کیسه صفرا و کله سیستیت حاد می‌باشد. کله سیستکتومی با لاپاروسکوپ امروزه بهتر از کله سیستکتومی با جراحی باز است. اقدامات حمایتی مانند احیاء مایعات و آنتی بیوتیک وسیع‌الطیف نیز به کار می‌رود. داروهای ضد درد، از جمله مخدرها، برای تخفیف درد تجویز شوند.

آمادگی های لازم قبل از عمل جراحی:

- اگر شما مبتلا به بیماری خاصی هستید و یا دارویی مصرف می‌کنید و یا به دارو یا ماده‌ی خاصی حساسیت دارید. حتماً به پزشک معالج و پزشک بیهوشی خود اطلاع دهید. زیرا ممکن است قبل از عمل به دارو یا مراقبت خاصی نیاز داشته باشید
- ۸ الی ۱۰ ساعت قبل از عمل ناشتا بمانید.
- انجام رادیوگرافی لازم جهت تشخیص
- آزمایش خون، ادرار، مدفوع، و هم چنین نوار قلب
- شیو موهای زاید از زیر سینه تا نیمه ران و پهلوها
- کلیه‌ی زیور آلات و لوازم فلزی؛ گل سر؛ سنجاق؛ اندام مصنوعی (لنز؛ دندان مصنوعی و غیره) را از خود جدا کنید.
- در روز عمل به طور کامل معاینه شده و علائم حیاتی شما (نبض؛ فشار خون؛ تعداد تنفس و درجه حرارت) کنترل می‌شود.
- در حالیکه بر روی صندلی چرخدار یا برانکارد قرار دارید؛ به اتاق عمل منتقل خواهید شد.