



سپسیس

مادر گرامی خواهشمندیم در جهت ارائه خدمات بهتر، خودمراقبتی زیر را مطالعه فرموده و تا زمان پس از ترخیص نزد خود نگه دارید.

آموزش بدو ورود

- ❖ تمامی سوالات خود در مورد مراقبت از بیمارستان در منزل در طول بستری در بخش را از پرستار بپرسید.
- ❖ دستبند مشخصات جهت شناسایی شما می باشد لذا خواهشمند است تا زمان ترخیص آن را در مچ دست خود نگه دارید و هنگام ترخیص توسط پرستار بخش از دست شما خارج خواهد شد در غیر این صورت به پرستار اطلاع دهید.
- ❖ بهداشت فردی نوزاد خود را در طول بستری رعایت نموده و دست های خود را مرتب بشویید.
- ❖ زباله های عادی خود را در سطل زباله آبی رنگ رها کنید.
- ❖ وسایل مربوط به پانسمان و سرم شما زباله عفونی محسوب می شود و باید در سطل زباله زرد رها شود.
- ❖ در صورت نیاز به پرستار از زنگ احضار که بالای سر شما نصب گردیده است استفاده نمایید.
- ❖ نرده های کنار تخت را جهت جلوگیری از سقوط بالا نگه دارید.

آموزش حین بستری

عفونت خون

وجود عفونت خونی و با حتی شک به آن در نوزادان و شیرخواران کوچک مستلزم مراقبت های ویژه و انجام اقدامات درمانی بیمارستان می باشد تا در آنجا آنتی بیوتیک ها از طریق رگ و به مدت حداقل ۴۸ ساعت تجویز شود. معمولاً قبل از آنکه تشخیص قطعی شود، پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع می کنند زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آنها دو تا سه روز زمان لازم است. لذا عدم شروع درمان و منتظر ماندن برای جواب می تواند به عفونت اجازه دهد که بصورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیمی شود.

درمان حمایتی شامل:

- ❖ تجویز اکسیژن (اگر سختی تنفسی وجود دارد)
 - ❖ تنظیم دقیق مایعات بدن
 - ❖ اصلاح الکترولیت ها
 - ❖ قطع موقت تغذیه از راه دهان
 - ❖ ممکن است برای اصلاح کم خونی و شوک نیاز به تزریق خون وجود داشته باشد.
 - ❖ کنترل علائم حیاتی و تنظیم حرارت محیط ضروری است.
- در صورت مثبت شدن کشت ها درمان باید ۷-۱۰ روز ادامه یابد و در صورت منفی شدن کشت و عدم بروز نشانه ها در نوزاد، درمان طی ۳ روز قطع می گردد.

عوارض

- ❖ عفونت می تواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن تأثیر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه، بیماری های ریه و صدمات مغزی شود. معمولاً حس شنوایی نیز تحت تأثیر قرار می گیرد. اگر عفونت به سرعت درمان نشود و یا اصلاً درمان نشود، بخصوص در نوزادان می تواند منجر به مرگ شود.



تاریخ تدوین : مهر ماه سال ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری : فرورد ماه سال ۱۴۰۲

سپسیس

مراقبت

- ❖ نوزاد شما باید در بخش مراقبت های ویژه تحت نظر باشد.
- ❖ طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.
- ❖ قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست های خود را بشویید.
- ❖ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
- ❖ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.
- ❖ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- ❖ در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.
- ❖ مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ❖ ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.

آموزش پس از ترخیص

مراقبت

- ❖ اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است.
- ❖ مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح می باشد پس قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست های خود را بشویید.
- ❖ یکی از عوامل مهم دفاعی در برابر عفونت های دوران نوزادی تغذیه با شیر مادر است. مرتب به نوزاد خود شیر بدهید.
- ❖ یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی نوزاد را ببوسیم یا لمس کنیم. اگر احساس می کنید که پیشانی نوزاد داغ است احتمالاً تب دارد.
- ❖ استفاده از حمام آب سرد باعث بالا رفتن درجه حرارت بدن فرزندتان می شود. به جای این کار، لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب و سردی بر روی پیشانی او قرار دهید. چنانچه فرزندتان می لرزد، تا زمان رفع لرزش، او را گرم نگه دارید.
- ❖ در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به نوزاد بدهید و خودسرانه آن را قطع ننمایید.

زمان مراجعه بعدی

- ❖ از آنجایی که تشخیص علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران بسیار مشکل می باشد، در صورت وجود هر گونه علائم سپسیس باید به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ در فواصل منظم و مشخص جهت پی گیری درمان به پزشک مراجعه نمایید.
- ❖ در صورت مشاهده علائم جدید و غیر قابل توجه در طول درمان به پزشک مراجعه نمایید.

تهیه کننده : عبدالله مسن زاده (سوپروایزر آموزشی)

با تایید : دکتر جنیت دوست (متخصص نوزادان)

بیمارستان تفرصی و فوق تخصصی شهریار