



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهاریار
Shahryar General Hospital

بیمارستان تخصصی شهاریار



فشار خون بالا در بارداری

تهیه کننده: عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید: خانم دکتر فردی آذر

(متفحص زنان و زایمان)

گروه آموزش سلامت بیمارستان:

https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

درمان

- ◆ تشخیص به موقع افزایش فشار خون در بارداری مهمترین قدم در درمان است.
- ◆ افزایش تعداد ویزیت ها توسط پزشک در صورت افزایش ناگهانی وزن و یا بالا رفتن فشار خون
- ◆ بستری خانم باردار با فشار خون بالای ۱۴۰/۹۰
- ◆ کنترل فشار خون با داروهای کاهنده فشار خون
- ◆ محدود نمودن مصرف نمک
- ◆ انجام سایر آزمایشات تکمیلی برای تشخیص شدت بیماری مانند آزمایشات کارکرد کبد و کلیه شامل پروتئین ادرار
- ◆ در صورتی که بیماری در محدوده خفیف باشد بارداری تا ۳۷ هفته ادامه می یابد.
- ◆ در صورت شدت یافتن فشار خون و یا علائم همراه مانند (سر درد، درد سر دل) معمولاً بعد از ۳۴ هفته و یا اگر لازم باشد در هر سنی از بارداری با در نظر گرفتن وضعیت جنین، زایمان انجام می گیرد.

منابع:

کتاب مامایی و بیماریهای زنان دنفورث

بارداری و زایمان ویلیامز

بیماریهای زنان نواک

پیشگیری

انجام آزمایشات قبل از بارداری تحت نظر پزشک جهت بررسی سلامت عمومی

- ◆ درمان بیماریهای زمینه ای قبل از بارداری
- ◆ کنترل مرتب فشار خون و وزن در طی بارداری
- ◆ ویزیت مرتب توسط پزشک
- ◆ مصرف مایعات کافی در طول شبانه روز
- ◆ کاهش مصرف قند، نمک و مواد کافئین دار
- ◆ مصرف میوه و سبزیجات تازه، مصرف ماهی
- ◆ فعالیت فیزیکی و استراحت مناسب بارداری



عوامل مستعد کننده

- نولی پارها
- حاملگی سنین کمتر از ۱۷ و یا بیشتر از ۳۵ سال
- سابقه خانوادگی
- حاملگی چند قلو
- دیابت شیرین
- بیماری های کلیوی
- اختلالات ایمنی نظیر لوپوس، آرتریت روماتوئید و ...
- مول هیداتیفرم
- هیدروپس جنینی و ناسازگاری های RH



سایر علایم

- افزایش سریع وزن (۱/۵ کیلو یا بیشتر در هفته)
- رشد ناکافی جنین
- سرگیجه
- تهوع و استفراغ
- افزایش ناگهانی وزن و ادم غیر وابسته به خصوص در صورت و دستها
- در موارد نادر تشنج

عوامل موثر در فشار خون بالا چیست؟

- وزن بالا و چاقی
- ورزش و فعالیت فیزیکی کم
- رژیم غذایی نامناسب و افزایش مصرف چربی،
- مواد قندی و پرنمک
- استعداد فردی

فشار خون بالا در دوران بارداری چیست؟

فشار خون سیستولیک مساوی یا بالای ۱۴۰ mmHg و دیاستولیک مساوی یا بالای ۹۰ mmHg فشار خون بالا در نظر گرفته می شود.

علایم همراه عبارتند از :

- فشار خون بالا
- فشار خون ۱۴۰/۹۰ mmhg یا بالاتر
- پروتئین در ادرار
- ۳۰۰ mg در ادرار ۲۴ ساعته
- ۳۰ mg یا بیشتر در نمونه ادراری لحظه آزمایش
- اضافه شدن علائمی مانند :

- ✓ سردرد
- ✓ تاری دید
- ✓ درد قسمت بالا و راست شکم (سوزن سر دل)



فشار خون در بارداری