



لب شکری

مادر گرامی خواهشمندیم در جهت ارائه خدمات بهتر، خودمراقبتی زیر را مطالعه فرموده و تا زمان پس از ترخیص نزد خود نگه دارید.

آموزش بدو ورود

- ❖ تمامی سوالات خود در مورد مراقبت از بیمارتان در منزل در طول بستری در بخش را از پرستار بپرسید.
- ❖ دستبند مشخصات جهت شناسایی شما می باشد لذا خواهشمند است تا زمان ترخیص آن را در مچ دست خود نگه دارید و هنگام ترخیص توسط پرستار بخش از دست شما خارج خواهد شد در غیر این صورت به پرستار اطلاع دهید.
- ❖ بهداشت فردی خود را در طول بستری رعایت نموده و دست های خود را مرتب بشویید.
- ❖ زباله های عادی خود را در سطل زباله آبی رنگ رها کنید.
- ❖ وسایل مربوط به پانسمان و سرم شما زباله عفونی محسوب می شود و باید در سطل زباله زرد رها شود.
- ❖ در صورت نیاز به پرستار از زنگ احضار که بالای سر شما نصب گردیده است استفاده نمایید.
- ❖ نرده های کنار تخت را جهت جلوگیری از سقوط بالا نگه دارید.
- ❖ از نیمه شب یا حداقل ۳ ساعت قبل از عمل کودک را ناشتا نگهدارید.
- ❖ هرگونه لاک ناخن را پاک نمایید.
- ❖ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر و غیره را خارج کنید و در صورت داشتن پروتز دائم به پرستار بخش اطلاع دهید.
- ❖ قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.
- ❖ قبل از انتقال به اتاق عمل ، کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- ❖ در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت(دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان قرار دهید.
- ❖ در صورتی که کودک شما بیماری خاصی دارد و تحت درمان هست به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای او قطع شده و داروهای جدید جایگزین شود.
- ❖ گرافی ها و مدارک قبل از عمل را به همراه داشته باشید

آموزش حین بستری

رژیم غذایی و تغذیه

- ❖ طبق دستور پزشک، در صورت هوشیاری کامل رژیم مایعات صاف شده را شروع کرده و در صورت عدم تحمل (حالت تهوع و استفراغ) به پرستار اطلاع دهید.
- ❖ از دادن غذاهای سفت بدون دستور پزشک اجتناب کنید.

مراقبت

- ❖ کودک را روی پشت یا پهلو بخوابانید طوری که از کشیده شدن لب به ملافه پیشگیری شود.
- ❖ از پستانک استفاده نکنید.
- ❖ جهت تغذیه کودک از سرنگ استفاده کنید.
- ❖ بعد از جراحی، لب کودک قرمز و متورم می باشد.



لب شكري

- ❖ نوارهای باریک چسب، برای تقویت محل جراحی و کاهش فشار به زخم و بخیه ها و جلوگیری از دستکاری محل زخم استفاده می شود.
- ❖ پانسمان روی لب، نیاز نمی باشد.
- ❖ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام می گیرد.
- ❖ حرکت بازوهای کودک را محدود کنید.
- ❖ از قرار دادن انگشتان یا اسباب بازی در دهان کودک ممانعت بعمل آورید.

دارو

- ❖ آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در زمان های تعیین شده توسط پرستار تجویز می شود.
- ❖ پماد آنتی بیوتیک مثل جنتامایسین چشمی، پس از برداشت چسب های نازک مورد استفاده قرار می گیرد.

آموزش پس از ترخیص

رژیم غذایی و تغذیه

- ❖ مایعات صاف شده را به کودک بدهید.
- ❖ مصرف غذای سفت را با دستور پزشک شروع کنید.

مراقبت

- ❖ در صورت استفاده کودک از پستانک، سه هفته از آن استفاده نکنید.
- ❖ برای سه هفته حرکت بازوها را جهت جلوگیری از آسیب به محل زخم محدود کنید.
- ❖ از قرار دادن انگشتان یا اسباب بازی در دهان کودک ممانعت بعمل آورید.
- ❖ از دادن غذاهای سفت بدون دستور پزشک اجتناب کنید.
- ❖ پانسمان روی لب، نیاز نمی باشد.
- ❖ برای حداقل شش ماه، برای کاهش تیرگی محل زخم از مواجهه با نور آفتاب پرهیز کنید.
- ❖ جای زخم با گذشت زمان بهترشده، ولی هرگز به طور کامل ناپدید نمی گردد.
- ❖ کودک را جهت استفاده از لغات ساده ، جویدن و بلع مکرر تشویق نمایید. برای حداقل شش ماه، برای کاهش تیرگی محل زخم از مواجهه با نور آفتاب پرهیز کنید.
- ❖ جای زخم با گذشت زمان بهترشده، ولی هرگز به طور کامل ناپدید نمی گردد.

دارو

- ❖ در صورت تجویز آنتی بیوتیک آن را در زمان های معین مصرف کرده و دوره مصرف آن را کامل کنید.
- ❖ در صورتی که کودک بی قرار بوده و از خوردن امتناع کرد، ممکن است درد داشته باشد که در آن صورت نیاز به مسکن خواهد داشت . مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمایید.

زمان مراجعه بعدی

- ❖ ۱۰ - ۷ روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه ها
- ❖ در صورت مشاهده علائم عفونت، گرمی، بوی بد، ترشح ، تورم، قرمزی و افزایش درد