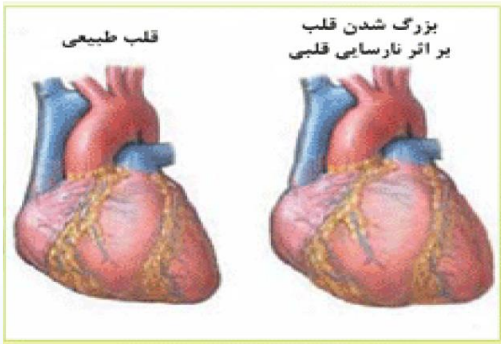




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهریار  
Shahryar General Hospital

## بیمارستان تخصصی شهریار



## نارسایی احتقانی قلب

تهیه کننده : عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید : خانم دکتر نازیلا الفت نوبری  
(متخصص قلب و عروق)

گروه آموزش سلامت بیمارستان :

[https://eitaa.com/shahriyar\\_salamat\\_group](https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group)



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

- اجتناب از پرخوری و افزایش وزن

- در هنگام نشستن و استراحت، پاها با زاویه ۱۵ تا

- ۳۰ درجه بالاتر از بدن قرار گیرد.

- استفاده از جورابهای کش دار محکم جهت کنترل

ورم پاها

- عدم استفاده از الکل و مواد محرک

منابع:

۱. Acute coronary syn, American Heart association

۲. [tp://mayoclinic.org/disease-condition](http://mayoclinic.org/disease-condition)

۳. درسنامه پرستاری برونر و سودارث - قلب و عروق -  
ترجمه امینی

## نارسایی قلب چگونه درمان می شود؟

- استراحت کافی

- خودداری از مصرف نمک

- ممکن است در برخی موارد، انجام عمل جراحی ضروری باشد.

- ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های مخصوص دفع آب یا "ادرار آور" را بدهد.



چه مواردی را لازم است در زمان ابتلا به

نارسایی قلب رعایت کنید؟

- مراجعه منظم به پزشک معالج

- مصرف داروها طبق تجویز پزشک

- مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک نمک

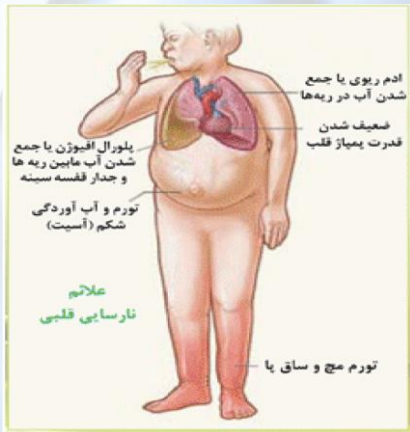
و چربی اشباع

- توزین روزانه خود جهت بررسی افزایش مایع

- در صورت عدم علائم حاد و شدید توصیه به انجام

ورزش ملایم

- افزایش وزن در اثر ورم و تجمع مایع در بدن
- تکرر ادرار بخصوص در شب
- برجستگی‌های وریدهای گردن
- تهوع و استفراغ
- بی‌اشتهایی
- ضربان تند و نامنظم قلب : اختلالات شناختی با عدم توانایی تفکر صحیح



در صورت داشتن علائم ذیل به پزشک مراجعه

نمایید:

- درد قفسه سینه و اشکال در تنفس
- بی‌اشتهایی
- بروز تنگی نفس در هنگام فعالیت‌های سبک
- سرفه مداوم
- دفع مکرر شبانه ادرار
- بروز ورم ناگهانی در اطراف مچ پا یا اطراف گردن و شکم

## دلایل ایجاد نارسایی قلب چیست؟

- عدم اجازه به جریان خون کافی از قلب ناشی از انسداد سرخرگها
- آسیب به عضله قلبی ناشی از حمله قلبی پیشین
- وجود نقص قلبی از زمان تولد
- عفونت قلب و یا دریچه‌های قلب
- پرفشاری خون

## نارسایی قلب با چه علائمی همراه است؟

- ضعف و خستگی
- تنگی نفس حتی در هنگام فعالیت‌های سبک روزمره و یا در حالت استراحت
- برای تنفس بهتر در حالت استراحت فرد ناچار است در وضعیت نیمه نشسته و یا به صورتی که سر بالاتر از بدن قرار بگیرد بخوابد.
- تورم پاها، مچ پا و ساق پا
- بروز سرفه‌های شدید گاهی همراه با ترشحات خونی و کف آلود
- احساس پری در شکم

نارسایی احتقانی قلب حالتی است که در آن قلب قادر به پمپاژ مقادیر کافی خون برای تأمین مواد غذایی و اکسیژن بدن نمی‌باشد. این بیماری یکی از شایعترین علت بستری افراد بالای ۶۵ سال می‌باشد. علائم نارسایی قلبی در طول هفته‌ها و ماهها متعاقب ضعیف تر شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون متناسب با نیازهای بدن ایجاد می‌شوند. نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می‌شود.

## چه چیزی ممکن است در نارسایی قلب رخ دهد؟

- قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند.
- خون به سیاهرگها برگردد.
- مایعات بدن افزایش یابد و منجر به تورم پاها، مچ پا و ساق پا گردد، که "ادم" نامیده می‌شود.
- مایعات در بدن تجمع پیدا کنند.
- مایعات در ریه جمع شوند که به آن "ادم ریوی" گفته می‌شود.
- سلول‌های بدن خون، غذا و اکسیژن به اندازه کافی دریافت نکنند.