



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهریار
Shahryar General Hospital

بیمارستان تخصصی شهریار



نوزاد نارس

تهیه کننده : عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید : آقای دکتر جنت دوست

(متفحص نوزادان)

گروه آموزش سلامت بیمارستان :

https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

- در صورت وجود زردی، شروع نوردرمانی با رعایت نکات ایمنی برای نوزاد
- دادن انتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت در نوزاد

چه زمانی نوزاد ترخیص می‌گردد؟

- شیر خوار حجم کافی از شیر را با مکیدن دریافت کند.
- وزن نوزاد به حدود ۱۷۰۰-۱۸۰۰ گرم برسد.
- نوزاد سابقه تشنج یا مشکلات تنفسی طی چند روز اخیر نداشته باشد.

در موارد زیر حتماً به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید.

تب، شیر نخوردن نوزاد، مکیدن ضعیف، استفراغ‌های مکرر، بی حالی، تشنج، افزایش زردی.

۲۴-۴۸ ساعت پس از ترخیص به پزشک مراجعه نمایید. مراجعات بعدی هر هفته یکبار تا نوزاد به وزن ۲۰۰۰-۲۵۰۰ گرم برسد، سپس هر دو هفته یکبار و پس از آن ماهی یکبار مراجعه نمایید.

• سیستم ایمنی رشد نیافته

• خونریزی مغزی

• اختلالات یادگیری در سنین بالاتر . نوعی معلولیت در نیمی از نوزادانی که در هفته ۲۴-۲۸ بارداری بدنیا آمده اند.

مراقبت از نوزاد نارس در بخش ویژه:

- حفظ دمای بدن نوزاد با استفاده از دستگاه‌های گرمایشی و اتاکنک پلاستیکی
- بررسی وضعیت تنفسی نوزاد، و در صورت لزوم استفاده از دستگاه‌های کمکی تنفس
- گرفتن نمونه خون و بررسی مایعات، الکترولیت‌ها و خون نوزاد، و در صورت نیاز تزریق خون و مایعات به نوزاد
- بررسی وضعیت بلع نوزاد، در صورت نیاز گذاشتن لوله در داخل معده از راه بینی یا دهان جهت شروع هر چه سریعتر تغذیه با شیر مادر یا شیر خشک



پیشگیری از تولد نوزاد نارس:

- مادر باید رژیم غذایی مناسب داشته باشد.
- مادر از مصرف مواد مخدر و الکل و سیگار خودداری کند.
- بارداری باید برنامه ریزی شده باشد و سه ماه پیش از بارداری زیر نظر متخصص زنان باشد.
- مراقبتهای بارداری به صورت دوره‌ای و منظم باشد.
- در صورت لزوم اقدامات غربالگری و مشاوره‌های ژنتیک، اقدامات آزمایشگاهی، سونوگرافی و... طبق نظر متخصص زنان انجام شود.
- زایمان باید در بیمارستان مجهز انجام گیرد، تا در صورت وجود مشکل برای مادر و نوزاد، امکانات لازم فراهم باشد.

مشکلات نوزاد نارس:

- مشکلات شنوایی، بینایی، تنفسی
- بدلیل رشد ناکافی مغز و ریه، نوزاد در تنظیم دمای بدن و سطح قند خون دچار مشکل است.

- داشتن موهای کم در بدن
- تعداد چین‌های کم در کف پا
- لاله گوش بسیار نرم، بافت پستان رشد نیافته
- کیسه بیضه بسیار کوچک یا پایین نیامده در نوزادان پسر
- تنفس تند و ضعف در مکیدن
- خواب بیش از حد

علل تولد نوزاد نارس:

- اغلب نا معلوم است، با این حال در میان زنان کم سن و زنان میانسال بیشتر است.
- مصرف الکل، سیگار، مواد مخدر، داروهای غیر مجاز حین بارداری
- شیوه زندگی مدرن
- اشتغال مادر
- استرس و فشارهای روحی روانی
- وضعیت اقتصادی پایین
- تغذیه نامناسب در بارداری
- عدم مراقبت کافی در بارداری
- چند قلوایی
- عفونت دستگاه تناسلی یا ادراری در مادر



نوزاد نارس به نوزادی گفته می‌شود که قبل از هفته ۳۷ بارداری متولد می‌شود. در نوزادان کمتر از ۳۷ هفته کارکرد دستگاههای مختلف بدن تکامل کافی نیافته و برای تکامل نیاز به زمان می‌باشد.

. مثلا در نوزادان نارس به خصوص با وزن کمتر از ۱۶۰۰ گرم دستگاه گوارش نمی تواند بخوبی عمل بلع، تخلیه شیر از معده ، هضم و جذب شیر را انجام دهد. لذا نوزادان نارس نیاز به مراقبتهای خاص دارند و والدین شیرخوار نارس بایستی اطلاعات کافی از نحوه مراقبت از نوزاد خود را کسب کنند.

مشخصات نوزاد نارس:

- وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم
- اندازه بزرگ سر نسبت به کل بدن
- چربی کم زیر پوست و پوست نازک، براق، قرمز رنگ
- رگ‌های قابل مشاهده زیر پوست