



بیمارستان تخصصی شهریار



همورئید یا بواسیر

تهیه کننده : عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید : آقای دکتر جهانشیر

(متفصص برای عمومی - فوق تفصص تورااکس)

گروه آموزش سلامت بیمارستان :

https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

نکته خیلی مهم:

هر وقت دفع خون در مدفوع دارید حتما با پزشک خود مشورت کنید و آن را همیشه به حساب بواسیر نگذارید چون ممکن است علاوه بر بواسیر بیماری دیگری چون پولیپ یا تومور علت خونریزی باشد.

درمان اسهال مزمن و یبوست

اسهال مزمن مهم ترین علت بواسیر است که باید علت آن دقیقا مشخص و درمان شود در صورت داشتن اسهال مزمن با پزشک معالج خود مشورت کنید. برای درمان یبوست در وقت‌های منظم روزانه به ویژه صبح‌ها جهت دفع به طور عاداتی به دستشویی بروید. غذای پرفیبر بخورید و روزانه ۶ تا ۸ لیوان آب بنوشید و با هر وعده غذای جامد یک قاشق روغن زیتون مصرف کنید. وقتی ورزش منظم با یک غذای مناسب ترکیب بشود می‌تواند منجر به پیشگیری از یبوست شود.

مواد پرفیبر

از فیبرهای غذایی زیر همراه غذای روزمره استفاده کنید تا به جلوگیری از مسئله بواسیر کمک کند.

- حبوبات پرفیبر (نخود، لوبیا، باقلا و ..)
- سبوس و حبوبات به طور کامل از قبیل برنج قهوه‌ای
- سبزیجات از قبیل هویج، گل کلم، گلایبی
- میوه‌های تازه و لوبیابها

منابع :

Ssaunders / surgery of Textbook abiston

surgery of principle Schwartz

مجموعه کامل دروس پرستاری - انتشارات بشری

آزمایش‌ها

ممکن است برای رد سایر مسایل آزمایشات اضافی انجام شود، پزشکتان ممکن است مدفوع شما را جهت وجود خون در آن آزمایش کند. همچنین شما ممکن است سیگموئیدوسکوپی یا کولونوسکوپی شوید. در طی این آزمایشات یک لوله نوردار برای معاینه روده بزرگ شما به کار می‌رود. گاهی اوقات یک باریم انما، که گرافی با اشعه ایکس از روده بزرگ است ممکن است انجام شود.

درمان بواسیر

در خیلی از موارد، پزشکتان یک طرح درمانی که شما در منزل پیگیر آن خواهید بود. پیشنهاد می‌کند. اهداف این درمان متوقف نمودن خونریزی و دفع راحت تر مدفوع و در مواردی نیز درمان موضعی به خصوص برداشتن بواسیر خونریزی دهنده با لیگاتور به صورت سرپایی که معمولا بدون درد است. در موارد نادر انجام عمل جراحی ضروری است.

رهانیدن شما از علایم

برخی روش‌های درمانی ساده

- روش‌های درمانی که شما می‌توانید در منزل انجام دهید.
- به مدت چند دقیقه در آب گرم بنشینید، کمپرس گرم نیز می‌تواند سبب خلاصی فوری شما شود.
- درمان‌های غیر نسخه ای از قبیل شیاف و کرم می‌توانند سبب خلاصی از علایم به طور موقت شوند.
- عادات بیرون روی درست، از قبیل نشستن بر روی دستشویی فقط به مدت لازم و پرهیز از زور زدن می‌تواند از تحریک مقعد که خود منجر به ادم و تورم می‌شود جلوگیری کند. برای این منظور توالت فرنگی توصیه می‌شود.

هموروئید یا بواسیر چیست؟

به زبان ساده و اریس سیاهرگهای (وریدهای) مخرج را بواسیر یا هموروئید گویند و واریس اتساع و گشاد شدن و پیچ در پیچ شدن سیاهرگهاست.

۲/۵ سانتی متر انتهایی کولون (روده بزرگ)، کانال مقعدی نامیده می‌شود. کانال مقعدی با شبکه ای از وریدهای کوچک که درست زیر پوست هستند، پوشیده می‌شود. فعالیت‌های معینی، از قبیل زور زدن برای بیرون راندن مدفوع (به خصوص موقع یبوست) یا نشستن طولانی مدت، ممکن است باعث بزرگی این وریدها بشود.

این وریدهای بزرگ شده لایه‌های متورم بافتی را درست می‌کند که ما آنها را بواسیر می‌نامیم. مدفوع سخت ممکن است بواسیر را بیشتر تحریک کرده و آنها را از کانال مقعدی بیرون براند.

انواع بواسیر

دو نوع بواسیر ممکن است ایجاد شود :

بواسیر خارجی: دیده و احساس می‌شود (مانند لایه‌های نرمی بیرون از مقعد جایی که روده بزرگ باز می‌شود)

به ندرت باعث درد می‌شود مگر این که لخته خونی داخل آنها شکل بگیرد. که در این صورت می‌توانند باعث درد ناگهانی و شدید شود.

بواسیر داخلی: به طور شایع به صورت خوشه‌هایی اطراف دیواره کانال مقعدی واقع می‌شود. بواسیر ممکن است بعضی اوقات به بیرون گسترش یابد. معمولاً بدون درد است، ولی می‌تواند خونریزی کند و یا موجب ترشح موکوس (بلغم) شود.

مشکلات دیگری ممکن است علایمی شبیه به علایم بواسیر ایجاد کنند. یک شقاق (ترک خوردگی کانال مقعد که باید از بواسیر افتراق داده شود) ممکن است خودش را در کانال مقعدی ظاهر کند و باعث درد و خونریزی شود.

علایم بواسیر

اکثراً بواسیر بدون علامت می‌باشد و بجز خونریزی محدود علامتی ندارد. اگر شما بواسیر دارید ممکن است متوجه یک یا چند تا از علایم ذیل بشوید

- خونریزی همراه با مدفوع و یا پس از دفع به صورت قطره قطره یا خون پاشی. (شایع‌ترین علامت)
- درد
- خارش
- سوزش
- ترشح مواد بلغمی و تحریک اطراف مقعد

لازم به یادآوری است که هر خونریزی از مقعد را نباید به حساب بواسیر گذاشت بلکه توسط پزشک باید بررسی‌های لازم انجام شود تا علل دیگر نیز رد گردد.

علل بواسیر

فشار آوردن به شکم موقع اسهال و مدفوع خشک و سفت از علل شایع هموروئید هستند. خیلی از خانم‌ها در طی حاملگی دچار هموروئید می‌شوند.

نشستن یا ایستادن طولانی می‌تواند یک عامل باشد.

علل دیگر شامل بلند کردن اشیای سنگین، ورزش نکردن، ورزش خیلی سنگین و سرفه مزمن، عادات بیرون روی

نادرست (از قبیل زورزدن برای دفع مدفوع یا نشستن بر روی دستشویی برای مدت طولانی است).

بررسی شما

وجود بواسیر به تنهایی بیماری تلقی نمی‌شود و عوارض آن نیز خطرناک و جدی نمی‌باشد. این مشکل موضعی است و تأثیری روی سایر اندام‌ها و قسمت‌های دیگر بدن ندارد.

مسئله مهم شباهت برخی علایم آن مثل خونریزی از مقعد با بیماری‌های خیلی جدی مثل پولیپ یا سرطان روده بزرگ است. اغلب بیماران مشاهده کمی خون در مدفوع را به حساب بواسیر می‌گذارند در حالی که با وجود بواسیر ممکن است علت خونریزی پولیپ و یا سرطان روده بزرگ باشد. به همین دلیل پس از مشاهده خون در مدفوع برای اولین بار لازم است با پزشک مشورت نمود و در صورت لزوم برای بررسی کامل روده بزرگ کولونوسکوپی انجام داد.

تاریخچه پزشکی شما و معاینه

ممکن است پزشک شما درباره علایم و اینکه از چه موقع آنها را دارید سؤال کند، همچنین ممکن است درباره تغذیه شما، عادات بیرون روی، فعالیت هایتان و هر دارویی که شما استفاده می‌کنید. سؤالاتی کند. پزشکتان ممکن است یک معاینه برای دیدن پوست مقعد شما و یک معاینه با انگشت دست جهت لمس بواسیر در ناحیه کانال مقعدی انجام دهد. یک معاینه با آنوسکوپ، ممکن است انجام گیرد. در طی این معاینه یک لوله برای دیدن قسمت پایینی کانال مقعدی گذاشته می‌شود.