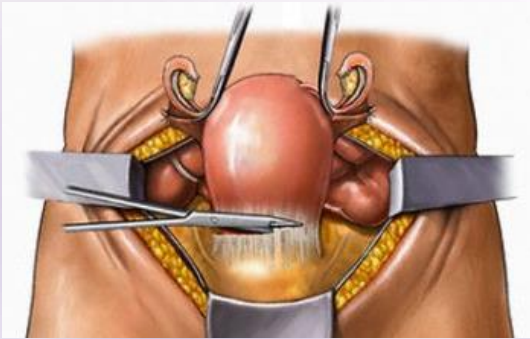




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهریار
Shahryar General Hospital

بیمارستان تخصصی شهریار



هیسترکتومی یا در آوردن رحم

تهیه کننده : عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید : خانم دکتر فردی آذر

(متفحص زنان (ایمان)

گروه آموزش سلامت بیمارستان :

https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

چه تغییرات فیزیکی ممکن است بعد از

هیسترکتومی اتفاق بیافتد؟

بعد از هیسترکتومی قاعدگی قطع می شود و در صورتی که تخمدانها برداشته شده باشند، شما یائسه می شوید. تخمدانها استروژن تولید می کنند و استروژن، هورمونی است که روی بدن تأثیر می گذارد و اگر قبل از یائسگی تخمدانها در طول هیستروکتومی برداشته شوند، شما علائم و نشانه های کاهش استروژن را خواهید داشت که شامل موارد زیر است:

۱- گرگرفتگی

۲- خشکی واژن

۳- مسائل خواب (دشواری در خواب رفتن)

۴- پوکی استخوان

زنانی که این علائم را نشان می دهند، می توانند با مشورت پزشک معالج با مصرف استروژن درمان شوند.

منابع:

کتاب مامایی و بیماریهای زنان دنفورت

بارداری و زایمان ویلیامز - بیماریهای زنان نواک

درسنامه پرستاری برونر و سوارث

مراقبت در منزل

- پس از ترخیص تا یک هفته از غذاهای نفاخ (مثل حبوبات) استفاده نکنید. از مواد غذایی ملین و فیبردار مانند سبزیجات، میوه و روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.
- در صورت صلاحدید پزشک می توانید از نرم کننده های مدفوع استفاده نمایید.
- بعد از عمل سیکل قاعدگی شما قطع می شود، ولی از نظر رابطه ی جنسی مشکلی نخواهید داشت.
- اگر تخمدانها برداشته شده، میتوانید از جایگزین کننده های هورمونی با صلاحدید پزشک استفاده کنید.
- برای پیشگیری از پوکی استخوان لبنیات را در رژیم غذایی خود بگنجانید و از قرص کلسیم تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.
- از بلند کردن اشیای سنگین و رانندگی بمدت ۴ تا ۶ هفته پرهیز کنید.
- بمدت ۶ هفته یا تا زمانی که پزشک اجازه نداده نزدیکی نکنید و حمام در وان نداشته باشید.
- یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید.
- با صلاحدید پزشک بخیه های شما در این تاریخ کشیده خواهد شد. در صورت بروز تب، قرمزی، تورم و ترشح از زخم ناحیه ی عمل هر چه سریعتر به پزشک مراجعه کنید.

برداشتن رحم به وسیله ی جراحی را هیسترکتومی گویند که برای درمان خونریزی های غیر طبیعی زنان و از طریق شکم یا واژن (مهبل) انجام می گردد.

جراحی ممکن است ۱ تا ۳ ساعت طول بکشد و ۳ تا ۴ روز در بیمارستان بستری شوید. ضمن جراحی ممکن است رحم و تخمدانها با هم و یا تنها رحم خارج گردد.

مراقبتهای قبل از جراحی:

- شب قبل از عمل شام سوپ میل کنید و از ۱۲ شب ناشتا باشید.
- شب قبل از عمل جهت کاهش آلودگی حین عمل، شستشوی روده (انما) و شستشوی واژن (مهبل) برای شما انجام خواهد شد. بنا به نظر جراح
- قبل از عمل لازم است استحمام کنید و موهای ناحیه جراحی را کاملا بتراشید. بهتر است بلافاصله قبل از عمل انجام شود.
- قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره ی سر لنز و دندان مصنوعی خود را خارج کرده و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

• صبح روز عمل سوند ادراری برای شما گذاشته می شود.

• در صورتی که تحت درمان بیماریهای خاص (مثل دیابت) هستید به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقتا قطع یا با سایر داروها جایگزین شود.

• عمل شما ممکن است، تحت بیهوشی عمومی یا بیحسی کمری انجام شود.

مراقبتهای پس از جراحی:

- **نحوه ی تغذیه** معمولاً روز عمل نباید چیزی بخورید، از زمانی که به شما اجازه داده شد، رژیم مایعات (آب، چای و آب کمپوت) بنوشید.
- در صورت تحمل و صلاحدید پزشک، سایر مواد غذایی برای شما آغاز خواهد شد.

خروج از تخت:

- پس از جراحی شما در وضعیت خوابیده به پشت قرار می گیرید.
- بی حرکتی بعد از عمل می تواند سبب رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت و روی هم خوابیدن ریه ها شود، لذا چرخش پاها، تنفس عمیق و سرفه که به شما آموزش داده شده را بلافاصله پس از جراحی انجام دهید.

• معمولاً روز بعد از عمل سوند ادراری خارج می شود.

• زمانی که به شما اجازه داده شد از تخت خارج شوید، ابتدا ۱۵ دقیقه بر لبه ی تخت نشسته و پاها را آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک همراه از تخت خارج شده و راه بروید.

• درد بعد از عمل طبیعی است و پرستار با استفاده از مسکنهای تجویز شده توسط پزشک در تسکین درد به شما کمک میکند.

• مراقبت از محل عمل: معمولاً ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان ناحیه ی عمل در بیمارستان برداشته می شود.

• در غیر اینصورت در صورت صلاحدید پزشک روز ترخیص که به منزل رفتید، می توانید پانسمان را برداشته و دوش سرپایی بگیرید. سپس ناحیه ی عمل را با یک دستمال تمیز خشک کرده و با سشوار به فاصله ی ۳۰ سانتیمتر گرم کنید.

