



## بیمارستان تخصصی شهریار



# کرونا ویروس

تهیه کننده: عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید: آقای دکتر قره ممدلو

(فوق تخصص ریه)

گروه آموزش سلامت بیمارستان:

[https://eitaa.com/shahriyar\\_salamat\\_group](https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group)



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

۵. به منظور خشک نمودن دستها از حوله کاغذی یکبارمصرف استفاده شود در غیر این صورت از حوله اختصاصی استفاده گردد، در صورت خیس شدن حوله با آب و صابون شستشو و خشک گردد.
۶. شستشوی ظروف غذا و آب بیمار با آب و مایع ظرفشویی ضرورت دارد.
۷. روزانه سطوح مورد تماس بیمار و توالت و روشویی مورد استفاده بیمار را با محلول وایتکس ۱٪ رقیق شده (۳ لیوان آب و یک لیوان وایتکس) گندزدایی گردد.
۸. البسه، حوله و ملحفه و لباس های بیمار توسط ماشین لباسشویی با حرارت ۶۰ تا ۹۰ درجه سانتی گراد شستشو گردند.
۹. فرد مراقبت کننده از تماس مستقیم با مایعات بدن بیمار، به خصوص ترشحات دهان و تنفس و مدفوع بیمار خودداری نماید و کلیه وسایل یکبار مصرف استفاده شده در ارتباط با بیمار و فرد مراقبت کننده مانند: ماسک و حوله های کاغذی و دستکش یکبارمصرف و... به طریق مطلوب (در نایلون پیچیده) و دفع شوند.
۱۰. فرد مراقبت کننده باید به مدت ۱۴ روز سلامت خود را کنترل کند و در صورت علامت دار شدن (تب، سرفه، گلو درد، تنگی نفس و...) به مرکز بهداشت اطلاع دهد.
۱۱. شخص مراقبت کننده از بیمار باید چنانچه علائم بیمار رو به افزایش بود سریعاً به مراقبت سلامت مرکز خدمات جامع سلامت که تحت پوشش آن هستند اطلاع دهد و چنانچه یکی دیگر از افراد خانواده دچار علائم گردید سریع به مرکز بهداشت شهرستان اطلاع داده شود.
۱۲. از نقل و انتقال بیمار با وسایل نقلیه خودداری گردد.
۱۳. رعایت بهداشت تنفسی و شستشوی مکرر و درست دستها از بهترین موازین بهداشتی است.

## مراقبت در منزل:

اگر احساس می کنید بیمار شده اید تا ۱۴ روز در منزل استراحت نمایید و فقط در صورت علائمی مانند (تب، سرفه، تنگی نفس یا اسهال) به مراکز درمانی مراجعه نمایید در غیر این صورت نیازی به مراجعه و بستری در بیمارستان نیست.

## نکات ذیل برای مراقبت از بیمار توسط افراد خانواده

### ضرورت دارد:

۱. بیمار در یک اتاق جدا از سایر افراد خانواده با تهویه مناسب قرار داده شود (پنجره ها به منظور گردش هوا به طور متناوب باز و بسته گردند)
۲. اعضای خانواده از تردد در اتاق بیمار خودداری نمایند و در صورت عدم امکان و محدودیت مکان، بیمار باید فاصله یک متر از دیگر افراد خانواده و بهداشت تنفسی را رعایت نماید و ماسک هم بزند. جابجایی بیمار در فضای مشترک در حداقل موارد باشد.
۳. بهتر است فقط یک نفر که از نظر سلامت در وضعیت خوبی است از بیمار مراقبت کند و از ماسک معمولی استفاده نماید و ماسک را لمس نکند و قبل و بعد از دست زدن به ماسک دستها را بشوید و در صورت مرطوب و خیس شدن ماسک با ترشحات و سرفه بیمار، در شرایط بهداشتی تعویض شود.
۴. رعایت بهداشت دستها با آب و صابون به مدت ۴۰ تا ۶۰ ثانیه توسط فرد مراقبت کننده در هر بار که با بیمار و یا وسایل و یا سطوح اطراف بیمار، تماس دارد ضروری است.

## کرونا ویروس چیست؟

کرونا ویروس ها خانواده بزرگی از ویروس ها هستند که می توانند سبب طیفی از بیماریها از سرماخوردگی تا سندرم تنفسی حاد شدید شوند. نسل تازه ای از ویروس کرونا در منطقه ای از چین شیوع پیدا کرده که تا کنون جان ده ها نفر را گرفته است.

### علائم بیماری : MERS-CoV

علائم اصلی این بیماری تب، سرفه خشک، تنگی نفس و مشکلات حاد تنفسی می باشد. بیمار ممکن است سرفه های چند روزه ظاهراً بدون دلیل نیز داشته باشد. در موارد حاد مشکلات گوارشی نظیر اسهال، تهوع، استفراغ، اختلالات انعقادی، پریکاردیت و نارسایی کلیه نیز گزارش شده است .

دوره کمون بیماری ۱۴ روز می باشد.

## نحوه انتقال بیماری MERS-CoV :

اطلاعات ما در این باره هنوز کامل نیست ولی روش های انتقال بیماری از انسان به انسان شبیه نحوه انتقال بیماری آنفلوآنزا می باشد. از طریق سرفه و عطسه. اما احتمال انتقال بیماری در فضای باز بسیار محدود بوده و موارد انتقال انسان به انسان در مواردی اتفاق افتاده است که افراد به مدت طولانی در فضای بسته در کنار فرد بیمار بوده اند مانند افرادی که در بیمارستان ها با بیماران در ارتباط بوده اند.

### درمان:

هنوز هیچ درمان تأیید شده ای برای این بیماری شناخته نشده است و تنها توصیه به حمایت تنفسی در بیمارستان در بیماران دارای شکایت حاد تنفسی می تواند چاره ساز باشد و در واقع مراکز پزشکی موارد حاد بیماری را صرفاً درمان علامتی می نماید.

### روش های تشخیص و تست های آزمایشگاهی کرونا ویروس :

برای تشخیص این بیماری از روش های موسوم PCR استفاده می شود که قطعات DNA ویروس را مورد بررسی قرار می دهد

## راههای پیشگیری از ویروس کرونا :

۱. شست و شوی مرتب دستها با آب و صابون
۲. در مکان های شلوغ و حمل و نقل عمومی از لمس وسایل و سطوح عمومی بپرهیزید
۳. گوشت ، مرغ ، ماهی کاملاً پخته شود.
۴. از تماس با حیوانات وحشی و اهلی خودداری نمائید.
۵. پس از سرفه و عطسه دستان را به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید.
۶. در تجمعات انبوه حتماً از ماسک استفاده کنید و از روبوسی و دست دادن با دیگران بپرهیزید
۷. به حداقل رساندن سفرهای خارجی

