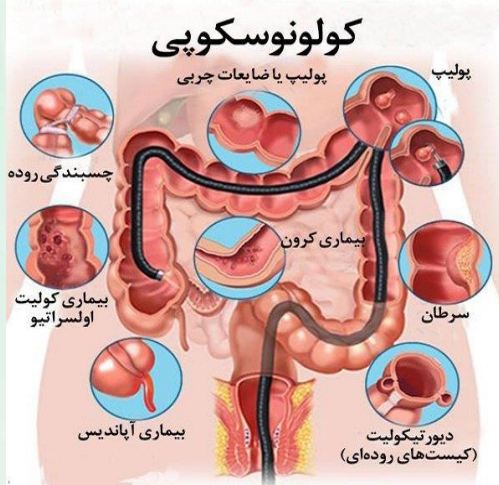




بیمارستان تخصصی شهریار



کلونوسکوپي

تهیه کننده: عبدالله مسن زاده

سوپروایزر آموزشی

با تأیید: آقای دکتر آهنگر

(متخصص بیماریهای داخلی)

گروه آموزش سلامت بیمارستان:

https://eitaa.com/shahriyar_salamat_group



تاریخ بازنگری: تابستان ۱۴۰۲

می توانید دوش بگیرید

مایعات کافی بنوشید. رژیم غذایی معمولتان را از سر بگیرید از خوردن غذاهای سنگین و سرخ کرده خودداری کنید.

از مصرف الکل بپرهیزید.

مصرف داروهای معمولتان را از سر بگیرید.

فقط داروهایی را مصرف کنید که پزشکتان تجویز کرده است.

در صورت برداشته شدن پولیپ از طریق کلونوسکوپي، جهت جلوگیری از خطر خونریزی (با نظر پزشک) تا ۲ هفته بعد از کلونوسکوپي از مصرف آسپرین خودداری کنید.

در زمان مقرر جهت دریافت نتیجه پاتولوژی مراجعه کنید و نتیجه را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گردد.

بروز موارد زیر را سریعاً اطلاع دهید: مدفوع خونی (یا سیاه) افزایش قابل ملاحظه در نفخ شکمی، تب، دفع مقدار زیادی خون یا لخته های خون، دل درد شدید مداوم، رنگ پریدگی و تعریق، تهوع و استفراغ

منابع:

Kasper DL, et al. Cecil Essentials of Medicine/9 th edition

Braunwald Eugene, et al. Harrison's Principles of Internal Medicine/19 th edition/McGrawHill

کتاب پرستاری برون- سوارث

مراقبت های بعد از انجام کلونوسکوپي

• بعد از انجام کلونوسکوپي لازم است تا ۲ ساعت (تا زمانی که کاملاً بیدار شوید) در تخت بمانید.

• حداقل برای ۸ ساعت بعد از کلونوسکوپي از رانندگی و کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری کامل دارند، خودداری کنید.

• ممکن است بعد از کلونوسکوپي دفع گاز و یا کرامپ های شکمی و نفخ به دلیل ورود هوا به داخل روده ها وجود داشته باشد. این حالت موقتی است و با قدم زدن ناراحتی کاهش می یابد.

در صورت انجام بیوپسی ممکن است برای ۱ - ۲ روز بعد در مدفوعتان خون وجود داشته باشد که نباید این مسئله موجب نگرانی شما شود.

دستورالعمل مراقبت در منزل

• می توانید فعالیت معمولتان را از سر بگیرید اما تا ۲۴ ساعت دوره هایی از استراحت داشته باشید و از فعالیتهای سنگین خودداری کنید.

حین کولونوسکوپی چه اتفاقی می افتد؟

در این روش از طریق لوله بلند فیبراپتیک که از راه مقعد داخل روده بزرگ قرار داده می شود ، موارد غیر طبیعی مورد بررسی قرار می گیرد . برای این کار معمولا روی پهلو چپ در حالی که پاها به طرف قفسه سینه بالا کشیده شده اند ، خوابانده می شوید و جهت آرامش و تسکین شما، داروهایی داخل رگ تزریق می شود.



- در مورد تغییر یا متوقف کردن موقت مصرف بعضی از داروهای مورد استفاده تان (مانند آسپیرین، وارفارین، ایبوپروفن، دی پیریدامول و...) با پزشک صحبت نمایید.
- روز قبل از کولونوسکوپی باید روغن کرچک، قرص و شیاف بیزاکودیل و محلول های پاک کننده روده (که معمولا با پودر پلی اتیلن گلیکول تهیه می شود) را مصرف نمایید. در مورد زمان و مقدار مصرف داروهای فوق از دستور پزشک پیروی کنید
- با استفاده از داروهای فوق، به شما کمک می شود که روده هایتان کاملا تخلیه و تمیز شود. معمولا بایستی مقدار زیادی مایع در زمان کوتاهی خورده شود.
- در صورت عدم توانایی بیمار برای بلع، محلول های پاک کننده روده، ممکن است از طریق سوند بینی- معده ای داده شود.
- مصرف محلول های پاک کننده برای بیماران مبتلا به انسداد روده ای یا بیماری های التهابی روده توصیه نمی شود.
- در برخی موارد لازم است طبق دستور پزشک از تنقیه (انما) قبل از انجام کولونوسکوپی استفاده شود.
- از عوارض محلول های پاک کننده روده : تهوع، احساس پری، درد پیچشی و نفخ شکمی را می توان نام برد.

کولونوسکوپی روشی است که برای بررسی و معاینه کولون (روده بزرگ) استفاده می شود.

موارد انجام کولونوسکوپی

کولونوسکوپی امکان تشخیص پولیپ ها ، تومورها ، التهاب و نقاط خونریزی دهنده را به پزشک معالج می دهد . در این روش امکان تهیه نمونه های بافتی و برداشتن پولیپ ها نیز وجود دارد.

سایر موارد انجام کولونوسکوپی عبارتند از :

- وجود درد در قسمت تحتانی شکم ، اسهال و یا یبوست طول کشیده با علت نامشخص
- کم خونی ها
- افراد با سابقه خانوادگی سرطان کولون
- بیماری ها و اختلالاتی نظیر کولیت اولسراتیو ، بیماری کرون و سندرم روده تحریک پذیر
- افرادی که دچار خون مخفی در مدفوع هستند.

آمادگی های قبل از کولونوسکوپی

- قبل از انجام کولونوسکوپی اطلاعات زیر را در اختیار پزشک قرار دهید: حساسیت به دارو یا غذای خاص، داروهای مصرفی مصرف استروئیدها، سابقه مشکلات مربوط به مصرف داروهای بیهوشی یا بی حسی، سابقه مشکلات مربوط به انعقاد خون یا خونریزی، سابقه جراحی های قبلی، سابقه مشکلات و بیماری های نظیر دیابت و مشکلات کلیوی، حاملگی
- لازم است ۲ روز قبل از کولونوسکوپی رژیم مایعات مصرف کنید. سعی کنید مایعات فراوان مانند چای، آب، آب میوه شربت، سوپ یا آب گوشت مصرف کنید ۶ ساعت قبل از کولونوسکوپی نیز ناشتا باشید.